



## Nemzeti Vitorlás Képzési Program (NVKP)

A Magyar Vitorlás Szövetség képzési rendszere

Utolsó frissítés: 2022. 04. 14.

## TARTALOMJEGYZÉK

Nemzeti Vitorlás Képzési Program (NVKP).....	1
<b>BEVEZETÉS</b> .....	4
A képzési program célja.....	4
MVSZ ELISMERÉS ELŐNYEI .....	4
<b>KÉPZÉSI RENDSZEREK</b> .....	5
Szabadidősport képzés.....	5
Versenysport képzés.....	5
Vitorlás képzés a közoktatásban .....	5
<b>ELSŐ RÉSZ</b> .....	6
<b>MVSz ÁLTAL ELISMERT KÉPZŐHELYEK FEJLESZTÉSE</b> .....	6
Általános.....	6
MVSz elismerés feltételei .....	6
Kategoróriák az MVSz rendszerében.....	6
<b>JAVASOLT KÖRÜLMÉNYEK A KÉPZŐHELYEKEN</b> .....	7
Képzőhely és adminisztráció .....	7
Biztosítás .....	7
Tanítványok regisztrációs úrlapja.....	7
Edzői képesítések.....	7
Gyermekvédelmi politika .....	7
Baleset dokumentálása, baleset megelőzés.....	7
Edzők, oktatók feladata.....	8
Visszacsatolás.....	8
Képzőhely információk.....	8
<b>ESZKÖZÖK ÉS FELSZERELÉSEK A KÉPZŐHELYEKEN</b> .....	8
Ruházat és mentőeszközök .....	8
Létesítmények.....	9
Tanterem /parti területek.....	9
Üzemanyag .....	9
Munkaterület .....	9
<b>OKTATÁSI A KÉPZŐHELYEKEN</b> .....	9
Képzésvezető .....	9
Edzők, oktatók.....	9
Résztevő edzők, oktatók / tanítványok aránya .....	10
Első tapasztalatok .....	10
Tanfolyamok .....	10
Egyéni edzésnapló (LogBook).....	11
<b>NVKP TANFOLYAMOK VITORLÁSOKNAK</b> .....	11
Kezdő ifjúsági tanmenet.....	11
Kezdő felnőtt vitorlás tanmenet.....	11
<b>VERSENYZŐI képzés tematikája</b> .....	11
Utánpótlás hajóosztályok versenyzőinek kezdő oktatási tematikája .....	12
<b>KÉPZŐHELYEK AUDITÁLÁSI RENDSZERE</b> .....	12
NVKP elismerés visszavonása .....	13
<b>MÁSODIK RÉSZ</b> .....	14
<b>BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK, MŰKÖDÉSI ELJÁRÁSOK a képzőhelyeken</b> .....	14
Biztonsági felszerelés.....	14
Védőeszközök használata .....	14
Az edzők felkészültsége.....	14
Kockázat tudatosság és menedzsment.....	14
Működési eljárások.....	14
Helyi üzemeltetési körülmények .....	15
A vízrebocsátó területek.....	15
Műveleti napló .....	15
Berendezések karbantartása .....	15
Hajóflotta ellenőrzése .....	15
Hajóflotta ellenőrző listája .....	15
Fogyatékkal élő hajósok .....	16
Edzőmotoros .....	16
Edzőmotoros ellenőrzőlista .....	16
Edzőmotoros használata a gyakorlatban .....	17
Motor vészleállító kábel / Vészleállító kapcsoló .....	17
VHF / BALATRÖNK rádiók .....	18
Elsősegély .....	18
Telefon .....	18
Rendkívüli esemény / Elsősegélynyújtás .....	18
<b>SÚLYOSABB, NEM VÁRT ESEMÉNYKOR CSELEKVÉSI TERV</b> .....	18
Ellátási kötelezettség.....	19
<b>HARMADIK RÉSZ</b> .....	20
<b>MVSz EDZŐI KERETRENDSZER</b> .....	20



BEVEZETÉS - MVSZ EDZŐI KRETRENDSZRBE .....	20
KÉPESÍTÉSI ELVÁRÁSOK A VITORLÁS SPORTÁGBAN .....	20
NEGYEDIK RÉSZ .....	22
vitorlás EDZŐ ÉS OKTATÓKÉPZÉSI PROGRAMOK.....	22
Edzőképzés .....	22
EDZŐ továbbképzés.....	22
Oktatóképzés.....	22
Oktató továbbképzés.....	22
WS technikai tanfolyamok.....	23
Motorosvezetői továbbképzés .....	23
ÖTÖDIK RÉSZ.....	24
VERSENYTISZTSÉGVISELŐK.....	24
Versenytiszttségviselő sportszakemberek képzése, továbbképzése .....	24
Versenytiszttségviselő szakemberek három fő csoportja .....	24
A különböző csoportokat a szakbizottság irányítja, akik általános feladataik mellett szervezik a képzéseket, továbbképzéseket, kidolgozzák és vezetik a sportszakemberek minősítési rendszerét, amiről naprakész nyilvántartást vezetnek .....	24
Versenyrendező .....	24
Versenybíró .....	24
Technikai szakember .....	24
Verseny TISZTSÉGVISELŐK MINŐSÍTÉSI KAPCSOLATA .....	25
VersenyEK KATEGÓRIÁI .....	25
Versenyrendezők.....	25
VersenybíróK .....	26
FELMÉRŐK .....	27
HATODIK RÉSZ.....	29
KOMMUNIKÁCIÓ .....	29
Képzőhely weboldal.....	29
MVSz hírlevél edzőknek.....	29
MVSz szemináriumok és konferenciák .....	29
Részvevők adatai és nyomkövetés .....	29
mellékletek .....	29



## BEVEZETÉS

A Nemzetközi Vitorlás Szövetség (WS) által akkreditált Nemzeti Vitorlás Képzési Program (NVKP) irányelvei segítik vitorlás kis és nagyhajók, a többtestű, a foil a kite vitorlások oktatását, a szabadidő és a versenysport területén, valamint útmutatást nyújt a sportszakemberek képzésére vonatkozóan és bemutatja a Szövetség gondozásában megjelent kiadványokat.

Nem csak egyfajta megoldás létezik, de a program tartalmazza a jelenleg ismert „legjobb gyakorlatot”, amelyre építhetnek a vitorlázók és sportszakemberek. Bár az összetett képzés elemei minden területen hasonlóak, a módszer és az adott műszaki tartalom eltérő.

A képzési program megalkotásánál figyelembe vettük a WS javaslatait, a nemzeti törvényeket, rendeleteket és a hazai gyakorlatot, majd ezek alapján készültek el a sporttevékenységek végzésére vonatkozó előírások. Fontos, hogy a képzőhelyek törekedjenek az ajánlott tanácsok megvalósítására.

Megfogalmazza a tagegyesületekkel kapcsolatos javaslatait, elvárásait, bemutatja, hogy mik az előfeltételei, annak, hogy egy képzőhely az MVSZ által elismert legyen. Egyszerre biztosítson minőséget a szabadidős és a versenyzői oldalon.

### A KÉPZÉSI PROGRAM CÉLJA

Az MVSZ alapvető érdeke, hogy növeljük a képzett vitorlázók létszámát, nemzetközi eredményességét a szabadidős és a versenysport területén. Ez érdeke, a vitorlázóknak, a sportban dolgozó sportszakembereknek, hajóépítőknek, vagy a vitorlás kereskedőknek is.

Abban bízva, hogy a nagyobb létszámmal egyenesen arányosan növekszik a versenyzői létszám, ami az eredményességre is pozitívan hat, fontosnak tartjuk, hogy a meglévő versenyzéssel foglalkozó klubok mellett, létrejőjenek, megerősödjenek olyan hazai oktatási központok, melyek nagy hangsúlyt fektetnek a minőségi vitorlás oktatásra, a sport élvezetes megszerettetésére, valamint a sportág népszerűsítésében aktív szerepet vállalnak.

Az MVSZ szolgáltatási megközelítésében a versenyek megrendezéséhez megfelelően felkészült, elméleti és gyakorlati tudással rendelkező, különböző szinten minősített tisztségviselőket biztosítson.

### MVSZ ELISMERÉS ELŐNYEI

- Támogatás. Egy MVSZ által elismert központ jelentkezhet az MVSZ által meghirdetett pályázatokra. Az egyes központfejlesztő támogatások, csak az elismert központok számára elérhetőek. Az egyes képzőhelyek az MVSZ jóváhagyása mellett elérheti a WS, valamint a Magyar Olimpiai Bizottság által rendelkezésre bocsátott támogatásokat is.
- Biztonság: Az egyes központoknak magas fokú biztonsági előírásoknak kell megfelelni. Ez egyaránt igaz a személyi, infrastrukturális, valamint a tárgyi feltételekre is, melyek segítségével csökken a balesetek, illetve későbbi esteleges jogviták száma.
- Az MVSZ elismerés magában foglalja az WS előírásokat is. Így minden képző központ az MVSZ elismerés mellett WS elvárásainak is megfelel.



- Folyamatos továbbképzéseket szervez az MVSz által elismert központok kompetens személyeinek, illetve személyzetének, ahol az adott szakterület újdonságait, valamint az időközben felmerülő kérdéseket, ötleteket vitathatják meg a felek.
- A MVSZ elismerés megszerzésével a mai nemzetközi szabványoknak megfelelő technikákat sajátíthatják el a képzőhelyek oktatói, edzői, valamint tudásukat, ismereteiket folyamatosan bővíthetik.

## KÉPZÉSI RENDSZEREK

### Szabadidősport képzés

A Suli Programban gyerekek és felnőttek részére egyaránt olyan képzőhelyek működnek, ahol egyénileg, vagy csoportokban képesek megtanulni vitorlázni, biztonságosan és élvezetesen. Ehhez rendelkezzen a képzőhely a szükséges tárgyi, infrastrukturális és személyi feltétellel. A rekreációs képzés többszintű. A résztvevő minden szint teljesítéséről bizonyítványt kap és az elsajátított ismereteit később helytől függetlenül bővítheti.

### Versenysport képzés

Azon vitorlázók számára, akik vállalják, hogy életvitelszerűen elsőszámú sportként tekintenek a vitorlázásra és ehhez anyagilag és szabadidőjükkel is hozzájárulnak. A Magyar Vitorlás Szövetség a szakmai irányelvek és versenyrendszer kialakítása mellett központi költségvetési támogatásokból, üzleti tevékenységeiből képződő anyagi forrásokkal támogatja a versenysportban részt vevőket, elsősorban az utánpótlás versenyzőket és az olimpiai keret tagjait. A program végrehajtásában fontos felelőssége van a klubvezetőknek és természetesen az edzőknek.

A szabadidősport és a versenysport alapvetően két különböző rendszer, ami oda-vissza átjárható.

### Vitorlás képzés a közoktatásban

A megfelelő természeti adottságokkal rendelkező területeken korábban, már az általános iskola első osztályában kezdődjön el az úszás és a vízisportok oktatása. Az így megszerzett vízbiztos úszás tudás birtokában, tovább lehet fejleszteni ezt az oktatási területet, megismertetni a tanulókkal a vitorlázást, az adott vízterületet és környezetük természeti értékeit. Nagyban segítheti ez a program a vitorlássport népszerűsítését, valamint a sportágválasztásban is jövőképet mutathat a tanulóknak. (kerettanterv 1-4 és 4-8. osztályos tanulóknak és az iskolai szakkörök számára)



# ELSŐ RÉSZ

## MVSZ ÁLTAL ELISMERT KÉPZŐHELYEK FEJLESZTÉSE

### ÁLTALÁNOS

A képzési tapasztalat mellett be kell mutatni egy "célnek megfelelő" strukturált környezetet, amely követi az általunk javasolt és bevált gyakorlati modellt, hogy elismert képzési helyszínek jöhessenek létre. Ez azt eredményezi, hogy a képzési programban, MVSz által minősített edzők, oktatók dolgoznak a javasolt tanterv és/vagy oktatási tematika felhasználásával, a legújabb irányelvek szerint, kellő gyakorlattal és biztonságos irányítási protokoll mellett.

A NVKP bevezetése további előnyökkel jár:

- Képzési "Brand", amelyben könnyen érthetők az alapvető értékek
- Az MVSz által országosan elismert edzői, oktatói minősítések (bevezetése várható)
- A programban résztvevők szabványos minőségbiztosítást kapnak
- A képzési helyszínek mindenhol hasonló módszerrel és azonos szabványos kereteken belül oktatnak.

### MVSZ ELISMERÉS FELTÉTELEI

Ahhoz, hogy egy képzési helyszín a rendszerben elismerhető legyen az MVSZ-nek meg kell vizsgálni, és rendszeresen ellenőrizni, hogy egyértelműen a meghatározott feltételek alapján működik-e. A folyamat magában foglalja a kezdeti elismerést, a folyamatos ellenőrzést, valamint ajánlott a szabványok folyamatos karbantartását.

Az MVSZ igyekszik, hogy az NVKP-ban meghatározott feltételek betartásával fenntartsa a minimálisan előírt szintet, az akkreditált képzési helyszíneknek pedig törekedni kell, hogy ezt meghaladva, tovább fejlesszék azt. Együttműködésüket a felek szerződésben rögzítik.

Alapvető feltétel, hogy hivatalosan bejegyzett szervezeti formában működjön és a képzőhelyeknek alkalmazni kell, képzett edzőket, oktatókat, valamint gondoskodni kell a továbbképzésükről, az NVKP irányelvek szerint. A helyi menedzsment jelöli ki azt a szakembert, aki részt vesz a képzéseken/továbbképzéseken és aki minden szempontból felelős a teljes program sikeres lebonyolításáért. Ez a személy ebben a dokumentumban a " Képzésvezető". A képzőhely az iskola szakmai elismerésével kapcsolatban alkalmazza az MVSz-el közös arculati elemeket, melynek részleteit a megállapodás tartalmazza.

Részletek a mellékletek között elérhető. (2. melléklet)

### KATEGÓRIÁK AZ MVSZ RENDSZERÉBEN

- Vitorlás kishajó (általánosan használt elnevezés, hivatalosan vitorlás csónak)
- Vitorlás nagyhajó (általánosan használt elnevezés, hivatalosan vitorlás kishajó)
- Többtestű hajó
- Foil hajó
- Szörf
- Kite

*A következő részek meghatározzák a javasolt körülményeket, amiket figyelembe kell venni az MVSZ által akkreditált képzési helyszíneknek.*



## JAVASOLT KÖRÜLMÉNYEK A KÉPZŐHELYEKEN

### Képzőhely és adminisztráció

Az NVKP rendszere erősíti a biztonságos képzéseket és segíti a hatékonyan, eredményesen működő képzési helyszíneket, ami előnyös a munkatársaknak és a tanítványoknak egyaránt. Képzési helyszíneknek biztosítaniuk kell a hatékony adminisztrációt, határozott, rövid, de egyértelmű, reprezentatív dokumentációt kell készíteni a helyszínen zajló eseményekről.

Írásban rögzíteni kell minden tanfolyamon dolgozó adatait. Tanácsos napi bontásban elkészíteni és aktualizálni az edzők, oktatók és a kisegítő személyzet feladatait, kiemelve a felelősségi köröket, figyelembevéve az időjárás és bármely más vonatkozó helyi információt.

A képzésvezető naponta eligazítást kell tartson minden a képzésben résztvevő edzőnek, oktatónak, amelyben kitér minden lehetséges kérdésre, amelyek várhatóan befolyásolják a napi működését. A képzésvezető esetleges távollétében egy alkalmas személyt kell kinevezni, aki illetékes az eligazítást megtartani.

### Biztosítás

A képzőhelynek rendelkezni kell megfelelő és érvényes biztosítással, mely kiterjed az összes képzési és azzal összefüggő tevékenységre. A Képzési Központ vezetőjénél és a Képzésvezetőnél, mindig elérhetőek kell legyenek az aláírt biztonsági nyilatkozatok, amely kimondja, hogy minden a programban résztvevő személy teljesen tisztában van a felelősségi viszonyokkal és a biztosítási feltételekkel.

### Tanítványok regisztrációs űrlapja

Tartalmazza a tanítványok szükséges személyes adatait, korábban megszerzett szakirányú ismereteiket és a vészhelyzet esetén értesítendő személyek elérhetőségeit. Az edző ellenőrizze és tudjon róla, ha a tanítványnak olyan betegsége van, amely veszélyt rejt magában és törekednie kell további tanácsot kérni tőle, vagy családja felelős tagjától. Egészségügyi nyilatkozat bekérése minden résztvevőtől előírás szerint kötelező.

### Edzői képesítések

Az edzők, oktatók képesítéseiről, minősítéseiről, azok érvényességéről, megszerzésének idejéről, valamint a segítőkről a helyszínen naprakész nyilvántartást kell vezetni.

### Gyermekvédelmi politika

A képzőhelyeken dolgozó gyermekek, vagy a 18 év alatti tanítványok részére is biztosítani kell a gyermekvédelmet. A megfelelő referenciákat be kell szerezni a Képzésvezetőnek és ismernie kell minden a programban dolgozó személyt, akik gyermekekkel foglalkoznak a képzés során. Az MVSZ irányelvek megtalálhatóak a 2-L mellékletben.

### Baleset dokumentálása, baleset megelőzés

Balesetről írásos jegyzőkönyvet kell készíteni. (2-E melléklet) Ezt rendszeresen meg kell vizsgálni a képzésvezetőnek, levonni a megfelelő következtetéseket és meghozni a megfelelő intézkedéseket, hogy a jövőben elkerülhetőek legyenek a hasonló esetek. Jelentős eseménykor, az előírt intézkedéseket kell végrehajtani az ide vonatkozó szabályok szerint, pl. rendőrség, tűzoltóság, mentők vagy egyéb hatóság értesítése.



### Edzők, oktatók feladata

A képzésről írásban működési szabályzatot kell készíteni, ami kiter minden edző, oktató, segítő és egyéb a képzőhelyen dolgozó személy feladatára is. A szabályzatnak tartalmaznia kell minden olyan kérdést, amely befolyásolja képzőhely működését. Minden edző és a kapcsolódó személyzet, megfelelő eligazítást kell kapjon a naponta az ott zajló oktatási és egyéb programokról, melyekről nyilvántartást kell vezetni.

Tanácsos a Képzésvezetőnek rendszeresen frissíteni az információkat, minden edző és segítő személyzet számára a „legjobb gyakorlat” elérése érdekében.

### Visszacsatolás

Visszajelzés kérése javasolt minden a programban résztvevő személytől, edzőtől, segítőtől és tanítványtól, ezek kiértékelése segít a képzőhely fejlődésében.

### Képzőhely információk

Az edzéssel kapcsolatos reklámanyagok (prospektus, szórólapok, rádió és TV) jelentkezési formulák, utasítások, internetes információk (honlap, közösségi média) mindig legyenek egyértelműek és pontosak.

A képzőhely nem térhet el a hatóságok által előírt személyi, tárgyi és ellátási feltételektől, valamint a Nemzeti Vitorlás Képzési Programtól.

## ESZKÖZÖK ÉS FELSZERELÉSEK A KÉPZŐHELYEKEN

### Ruházat és mentőeszközök

A képzésen résztvevők jó felszerelése is jelzi a minőséget, biztonságot, tapasztalatot.

Úszássegítő eszközök, vagy a mentőmellények feleljenek meg a résztvevő testi adottságainak és az alkalmazott hajótípusnak. (magasság, súly életkor a gyártó felhasználói útmutatója alapján) Amennyiben ágyékhevedert kell használni, annak előírásait is be kell tartani.

Az eszközöket édesvízben ki kell mosni használat után. A vízi programok során minden résztvevőknek és az edzőnek is viselnie kell a megfelelő felhajtóerővel rendelkező mentőmellényt, amely megfelel a vonatkozó szabványoknak. Csak bevizsgált, megfelelő mentőmellényt szabad használni, és a szavatosságot ellenőrizni kell.

Szükség esetén biztosítani kell sisakok használatát, (lásd az osztályspecifikus WS iránymutatások), amik többféle méretben kaphatóak, hogy kényelmesen illeszkedjen minden résztvevőre.

Minden biztonsági és technikai felszerelés állapotát minden használat előtt ellenőrizni kell.

Ajánlatos a résztvevők ruházatát, a körülményeknek megfelelően kialakítani, ezzel is javítva biztonságukat és közérzetüket. Bármilyen neoprén, nedves, víz és szélálló ruházatot használnak a képzés helyszínén, az legyen jó állapotú és lehetőleg egy hatékony tisztító és szárítórendszer álljon rendelkezésre a használat után. Legegyszerűbb módja, ha fertőtlenítővel és friss vízzel leöblítjük a ruhát használat után, majd megszáritjuk.





### Létesítmények

Az előírásoknak megfelelően szükséges biztosítani, külön férfi és női öltözőt, illetve az előírások szerint elválasztani a vegyes nemű csoportokat. Ésszerű távolságon belül biztosítani kell a várható résztvevők számának megfelelő WC-t és kézmosási lehetőséget.

Külön férfi és női zuhanyzóknak kell rendelkezésre állnia, ezzel megelőzhetőek a nyílt víz útján terjedő betegségek és fertőzések.

### Tanterem /parti területek

Megfelelő oktatási helyszínt kell biztosítani, hogy rossz idő esetén is kényelmes, parti oktatási környezet álljon rendelkezésre. Ezeket a helyiségeket fel kell szerelni megfelelő tanítási segédeszközökkel, ajánlott a tábla, TV, digitális projektor, hangosítás, székek, asztalok, amik segítik az edzők, oktatók munkáját.

### Üzemanyag

A képzés helyszínén az erre vonatkozó jogszabályok betartása mellett tárolni kell az edzőmotoroshoz tartalék üzemanyagot, az edzők és a résztvevők biztonsága érdekében. Az edzőknek ismerniük kell az üzemanyag vételezés szabályait, a kiömlés veszélyét minimalizálni kell a tűzveszély és a környezeti károk elkerülése érdekében.

### Munkaterület

Karbantartásra és szerelésre kijelölt területeket tiszta állapotban kell tartani, kerülve a veszélyforrásokat. Ezeket a területeket világosan meg kell jelölni, és a területen illetéktelen személyek nem tartózkodhatnak. A képzésvezetőnek biztosítani kell, hogy a személyzet minden tagja kapjon megfelelő oktatást a területen előforduló veszélyes anyagokról azok megfelelő és biztonságos tárolásáról.

## OKTATÁSI A KÉPZŐHELYEKEN

### Képzésvezető

A Képzésvezető személyes, teljes körű felelősséggel tartozik a résztvevők biztonságáért. A vezetőtől elvárható, hogy a szabványok végrehajtását, nyomon követését úgy alakítsa ki, hogy azok megfeleljenek a NVKP-ben foglaltaknak, valamint a nemzeti hatóságok előírásainak.

A vezető esetleges távollétében kijelölhet egy másik felelős személyt, aki szakképzett, vizsgázott edző és megfelelő tapasztalattal és tudással rendelkezik, hogy a feladatot maradéktalanul elvégezze. Ha nincs megfelelő helyettesítő személy, a képzési tevékenységek nem folytathatóak.

### Edzők, oktatók

A megfelelően képzett és tapasztalt edzők állnak az elismert képzési rendszer középpontjában. Ők azok az emberek, akik kezelik, és átadják a képzési tapasztalataikat, és akik biztosítják, hogy a képzési környezet a célra alkalmas legyen.

Az NVKP iránymutatásában 5 szintet határoz meg:

1. Segítő
2. Oktató
3. Edző
4. Senior edző
5. Fejlesztőedző



Minden képzési tevékenységeket meg kell vizsgálni, és azt, az annak megfelelő és érvényes képesítéssel rendelkező személy végezheti.

### Résztevő edzők, oktatók / tanítványok aránya

Az alább leírt számok a minimális követelmények, egy mérsékelt szélességű és védett vízterület esetén. Az arányokat a WS ajánlása szerint javasolt betartani az összes képzésen, továbbképzésen, tanfolyamon, függően a személyek számától és a hajók típusától.

A résztvevők teljes biztonsága érdekében az edzők számát növelni kell, függően a résztvevők létszámától, a használt hajótípusoktól, az uralkodó időjárási körülményektől függően. A javasolt arányok feltételezik, hogy az edzők rendelkeznek biztonságos edzőmotorossal, megfelelően képzettek, összhangban NVKP ajánlásokkal.

A segítő személy nem számítható a képzett edző- tanítvány arányokba, ő az edző irányítása, felügyelete alatt áll. A segítő, akik tapasztalattal rendelkeznek, a képzésvezető engedélyével segíthetik az edzők munkáját. Munkájukat az edzőnek kell felügyelni és csak képességeiknek és tapasztalatuknak megfelelő feladatot kaphatnak.

A képzésben résztvevő hajók és tanítványok számától függően javasolt az alábbi arányokat betartani:

#### Hajók és edzők / oktatók aránya a hazai szabályozás szerint

- *Minimum minden megkezdett 10 hajó / edzői kíséret*

#### Hajók és edzők / oktatók aránya a WS ajánlásait figyelembevéve

- *Kétszemélyes vitorláshajók esetén kezdők oktatásánál 3:1 az arány, rutinosaknál 6:1 az arány, de nem lehet több mint 10 hajó / edzői kíséret*
- *Egyszemélyes hajók esetén 6: 1 az arány*
- *Többtestű hajóknál kezdők esetén 3:1 az arány, rutinosaknál 6:1 az arány*
- *Windsurfing oktatásnál - motoros biztosítása mellett partról is oktatható 6: 1 az arány, résztvevő személyek / edzőmotoros.*
- *Kitesurf oktatásnál - motoros biztosítása mellett partról is oktatható 4: 1 az arány, Kite/ edzőmotoros.*

### Első tapasztalatok

“Első tapasztalatok” célja, hogy bemutassa, demonstrálja a vitorlázáshoz szükséges alapvető készségeket, a sportág általános jellemzőit, körülményeit. Javasolt nyílt nap keretében, környékbeli iskolák bevonásával szervezni ilyen toborzó, népszerűsítő programokat.

### Tanfolyamok

A Képzés helyszínein ellenőrzéskor bizonyítani kell, hogy az elméleti és gyakorlati képzés az NVKP rendszerben előírt tematikának megfelelően történik. A képzés módszere és körülményei természetesen eltérő lehet a különböző képzőhelyeken, de a résztvevők edzésnaplójában is rögzített tematika betartásával.

(melléklet 6A-C)



### Egyéni edzésnapló (LogBook)

A képzőhelynek az MVSZ által forgalmazott edzésnaplót minden a programban résztvevő számára biztosítani kell, az abban a teljesített egyéni szintek igazolásáért és a bizonyítványok kiadásáért a Képzésvezető felel. Képzőhely váltáskor a tanítvány vigye magával a naplóját.

## NVKP TANFOLYAMOK VITORLÁSOKNAK

### Kezdő ifjúsági tanmenet

#### **Kezdő – Megtanulom az alapokat**

A tanítványok megismerik a vitorlázás alapjait, a hajók és szerelvényeik kezelését, valamint kormányosi és hajókezelői tapasztalatot szereznek.

#### **Alapfok – Haladó szinten vitorlázom**

A tanítványok megismerik a vitorlázás általános szabályait, követelményeit, képesek önállóan és biztonságosan vitorlázni.

#### **Középfok – Vitorlás versenyző vagyok**

A tanítványok megszerzik a versenyvitorlázás elméleti és gyakorlati ismereteit, képesek alapszinten versenyezni.

#### **Többszemélyes – Tudok mancsaftolni**

A tanítványok megszerzik a mancsaftoláshoz szükséges elméleti és gyakorlati ismereteket, képesek többszemélyes hajóban vitorlázni.

### Kezdő felnőtt vitorlás tanmenet

#### **Kezdő – Ismerkedés a vitorlázással**

A tanítványok megismerik a vitorlázás alapjait, a hajók és szerelvényeik kezelését, valamint kormányosi és hajókezelői tapasztalatot szereznek

#### **Alapfok – Önálló vitorlázás**

A tanítványok megismerik a vitorlázás szabályait, követelményeit, képesek alapszinten vitorlázni

#### **Középfok – Versenyvitorlázás alapjai**

A tanítványok megtanulják a versenyvitorlázás elméleti és gyakorlati alapjait, képesek önállóan versenyezni.

A kezdő, alap- és középfokú Ifjúsági és felnőtt képzéséhez, megfelelő tapasztalattal rendelkező oktatót, edzőt kell kijelölni.

*megjegyzés: részletek (6-ABC mellékletekben)*

## VERSENYZŐI KÉPZÉS TEMATIKÁJA

A különböző vitorlás hajótípusok, kategóriák nagy mértékben eltérőek a vitorlás sportágon belül, ezért az abban résztvevő edzők speciális előképzettsége, valamint a képzési módszerek és tematikák is nagyban különbözőek.



## Utánpótlás hajóosztályok versenyzőinek kezdő oktatási tematikája

### 1. rész

- A hajó részei, elnevezései
- Hajó felszerelése
- Rigg és vitorlaállítás
- Ruházat kiválasztása és használata

### 2.rész

- Versenyvitorlázás alapjai
- Haladó hajókezelési technikák
- Hajósebesség fejlesztése
- Bójavételek, technikák

### 3.rész

- Szél és időjárás ismeretek
- Környezeti jellemzők ismerete
- Áramlás ismerete
- Kompass használata

### 4.rész

- Rajtolás, rajtolási technikák
- Stratégia és taktika
- Vitorlázás bajnokságokon, nemzeti versenyeken

### 5.rész

- Versenyszabályok ismerete
- Osztályszabályok ismerete
- Morális viselkedés

### 6.rész

- Célállítás
- Koncentráció és figyelem fejlesztése
- Hasznos tanulási technikák
- Mentális állóképesség
- Kondicionális felkészülés
- Sporttáplálkozás, hidratálás

### 7.rész

- Szülők és sportoló gyermekek
- Munka a szülőkkel
- Kitekintés a vitorlás sport egyéb területeire

## KÉPZŐHELYEK AUDITÁLÁSI RENDSZERE

Az MVSz által elismert képzési helyszínek rendszeres ellenőrzése meghatározó tényező a folyamatosan fejlődő program (NVKP) érdekében. Az MVSZ elismerést a képzőhelyek a világosan meghatározott minimális feltételek teljesülése esetén megszerezhetik. Megtartásának feltétele, hogy



a helyszínek ellenőrzése során, a képzőhely megfeleljen az előírt szabályoknak. Megfelelő Szövetségi erőforrások megléte esetén, javasolt évenként a többszöri ellenőrzés.

A legjobb módszer az ellenőrzésre a rövid, de gyakori, véletlenszerű látogatások, egyedileg kiválasztott ellenőrző lista alapján. Egy jó "ellenőr" gyorsan észreveszi, ha hiányosságok vannak, és ebben az esetben javasolt mindent ellenőrizni. Az első látogatás mellett az évenkénti személyes ellenőrzésnek minden egyes helyszínrre ki kell terjednie, az elismerési szabályzat értelmében.

A NVKP vezetője, vagy a Képző Bizottság megbízott, tapasztalt szakembere végezze a képzőhely ellenőrzéseket.

Az ellenőr legfontosabb szerepe nem az, hogy konfliktusokat generáljon és csak a hibákat keresse, hanem mint egy "mentor", a helyi képzésvezetőnek segítsen megoldani a problémákat, és az előnyöket kihangsúlyozva kerüljön végrehajtásra az NVKP minden helyszínen. Az "Ellenőrzésnek" elsősorban ösztönzőnek kell lennie, annak érdekében, hogy az edzők különös figyelmet fordítsanak a képzés minden szintjére és biztosítsák az oktatáshoz szükséges feltételeket. Részletek a mellékletek között elérhetőek. (2. melléklet)

#### NVKP ELISMERÉS VISSZAVONÁSA

A képzőhely minősítése visszavonható amennyiben működése nem felel meg az elismerés feltételeknek.

Egy edző munkája felfüggeszthető az MVSZ rendszerében az elismerés követelmények súlyos megsértése, vagy a szükséges továbbképzések eredménytelen teljesítése, vagy elmulasztása esetén. Egy képzésvezető, vagy edző fellebbezhet a képzőhely elismerésének visszavonása, vagy edzői minősítésében hozott javaslat ellen első fokon az MVSz Képzési bizottságánál, majd másodfokon az MVSz elnökségénél.



## MÁSODIK RÉSZ

### BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK, MŰKÖDÉSI ELJÁRÁSOK A KÉPZŐHELYEKEN

Szubjektív kérdés, hogy milyen a biztonságos képzési program, és mik az ésszerű helyi előírások, amik szintjét mindig javítani kell. A NVKP nagyban támaszkodik az edzők minőségi munkájára és a tapasztalatára, így a képzőhely ellenőrzésekor elsősorban az elismerési folyamatra javasolt összpontosítani.

#### BIZTONSÁGI FELSZERELÉS

Képzési helyszíneken csak jó állapotú biztonsági eszközök, berendezések használhatóak. Szükség esetén igazolni kell, hogy az eszköz megfelelően karbantartott és használatra kész. A tanítványoknak nem elég elmondani, de ellenőrizni kell, hogy a gyakorlatban megértette, hogy mi, miért, hogyan működik és milyen hatása van annak használására.

#### VÉDŐESZKÖZÖK HASZNÁLATA

A felszereléseket kizárólag a céljának megfelelően használják, amire eredetileg tervezték. Biztosítani kell, hogy a megfelelő méretű úszássegítő- vagy mentőmellény és szükség esetén vízálló ruházat, vagy egyéb védőeszköz álljon valamennyi résztvevő rendelkezésére.

#### AZ EDZŐK FELKÉSZÜLTÉSÉGE

Az alapvető erőforrás a biztonságos képzési környezethez a képzett és minősített edző, az önképzés és a továbbképzések. Az edzőknek folyamatosan képezni kell magukat, mivel csak megfelelően felkészülten képesek felelősen, bármelyik szintű képzést levezetni, annak kockázatait jól kezelni.

#### KOCKÁZAT TUDATOSSÁG ÉS MENEDZSMENT

A gyakorlati képzésen a környezet kockázatait fel kell mérnie a képzésvezetőnek. Akik részt vesznek a programban, tisztában kell lenniük ezekkel a kockázatokkal, és azok kezelésével.

A kockázatkezelés nem egy általánosságban rögzített dokumentum, gyakran változik, helytől, helyi körülményektől, a képzés idejétől és az időjárástól függően. Minden tényezőt figyelembe véve, az egyes a képzésben részt vevőkre különböző fizikai korlátok, képesség és a megbízhatósági szint vonatkozik.

(Egy általános, kockázatértékelés minta megtalálható a 2-F mellékletben)

#### MŰKÖDÉSI ELJÁRÁSOK

A képzőhely dokumentációnak rögzítenie kell a teljes és tényleges működést, tartalmaznia kell a képzésvezető, az edzők, a segítők és a résztvevők napi feladatait, programtervét.

A kockázatok azonosítása után, és minden más releváns körülmények és hatás figyelembevételével a képzési hely működését és programját a képzésvezetőnek kell elkészítenie. Ennek a referencia dokumentumnak a helyszínen mindig elérhetőnek kell lennie. Ez a dokumentum előírja, hogy az edzők hogyan dolgoznak, mi a feladatuk, beleértve, a felelősségi viszonyokat. Az egészségre, biztonságra, ellátásra és oktatásra vonatkozó törvényekkel, rendeletekkel összhangban kell lennie a



működési szabályzatnak. (Tanácsos keresni szakember segítséget a dokumentumok elkészítéséhez, amelyek kapcsolódnak ehhez a területhez).

A képzőhely működési dokumentumainak tartalmaznia kell az eljárást egy rendkívüli esemény, súlyos baleset esetére (sürgősségi intézkedési terv). Ez általában tartalmazza az elsősegélynyújtási előírásokat, amelyben megtalálhatóak a segélyhívó szolgálatok elérhetősége és az esemény körülményeinek rögzítésének szabályai. Az edzőket ki kell képezni, hogy megértsék a képzéssel kapcsolatos, szabályos működési eljárásokat. Minden a képzéshez tartozó működési terület egyértelműen meg kell jelölni, és mindent meg kell tenni, hogy minimalizálják a veszélyeket és kockázatot.

A működési tervnek tartalmaznia kell a házirend, a kikötőrend, a Hajózási és egyéb az oktatással összefüggő Szabályzatok vonatkozó részeit.

### HELYI ÜZEMELTETÉSI KÖRÜLMÉNYEK

A képzőhely működése kialakításakor figyelembe kell venni a helyi követelményeket, a létesítmény üzemeltetésének szabályait, elvárásait, pl. a hajók elhelyezésére, vízre szállásra vonatkozó utasításokat. A képzőhelyen zajló egyéb programok esetleges ütközésének elkerülése érdekében, javasolt az érdekeltekkel előzetesen egyeztetett terv készítése az ellentétek elkerülése érdekében.

### A VÍZREBOCSÁTÓ TERÜLETEK

Ezeknek a területeknek alkalmasnak kell lennie a használt hajótípusok és szerelvényeik vízre tételéhez és kivételéhez. Helyét befolyásolják az uralkodó időjárási viszonyok és egyéb kézi mozgatási megfontolások, alkalmas legyen a fel és leszereléshez, nehéz eszközök mozgatásához, megfelelően biztonságos legyen az edzőknek, segítőknek és a résztvevőknek.

### MŰVELETI NAPLÓ

A képzőhelyen ki kell alakítani egy olyan rendszert, amely lehetővé teszi, hogy megkülönböztessék és figyelemmel kísérjék a programban résztvevő hajókat és tanítványokat a vízi edzésen és a parton. Ez történhet esetleg egyszerű karszalagokkal, pólókkal vagy a hajók esetében matricákkal és vitorlaszámokkal.

### BERENDEZÉSEK KARBANTARTÁSA

Létre kell hozni egy rendszert, amely biztosítja a hajók és egyéb felszerelések jó állapotban tartását, ahol a hibás felszerelést azonnal megjavítják vagy kiveszik az oktatásból.

### HAJÓFLOTTA ELLENŐRZÉSE

Képzőhelynek megfelelő típusú és elegendő hajóval kell rendelkeznie ahhoz, hogy az MVSz elismerési rendszerében előírt oktatást biztosítsa. A típusokra vonatkozó MVSz ajánlás a mellékletben elérhető.

Ezeket a hajókat úgy kell felszerelni, hogy megfeleljenek, a tervezett oktatáshoz. A hajókat jó műszaki állapotban kell tartani és rendelkezniük kell a szükséges engedéllyel.

### HAJÓFLOTTA ELLENŐRZŐ LISTÁJA

*Az alábbiakban egy példa olvasható, a rutinszerű ellenőrzésre:*



- Hajótestek karbantartása szakszerűen történjen.
- A hajó ne erresszen.
- Legyen üzemképes az összes szerelvénye, a kilógó gurtnikat is beleértve.
- Futókötélzet jó állapotú- és minden felhúzó kötélt elegendő hosszúságú legyen.
- Jól karbantartott állókötélzet feltétele, hogy nem lehetnek kiálló szálak és minden éles lemezt, csapot és gyűrűt le kell ragasztani.
- Sérülésmentes kormánylapát és uszony.
- Vitorlák legyenek jó állapotúak és tiszták, a túlságosan megnyúlt és kopott vitorlát javasolt cserélni.
- A vitorla és egyéb állítási lehetőségek működjenek a hajón.
- Megfelelő számú és karbantartott sólyakocsik álljanak rendelkezésre.

### FOGYATÉKKAL ÉLŐ HAJÓSOK

A képzőhelynek a fogyatékkal élők számára is megközelíthetőnek kell lennie és a megfelelő konzultációkhoz megfelelő körülményeket is biztosítani kell.

További információk megtalálhatók a mozgáskorlátozott vitorlázók (IFDS) kézikönyvében, mely elérhető a WS honlapján: [www.sailing.org/disabled](http://www.sailing.org/disabled)

### EDZŐMOTOROS

Edzőmotorosnak folyamatosan rendelkezésre kell állnia, az összes képzéshez. A motorosokat csak megfelelően képzett és minősített hajóvezetők vezethetik, és elő kell készíteni azokat az azonnali használatra az összes vízi tevékenységhez. Az edző képzetlensége, vagy egy műszaki hiba nem veszélyezteti a vízi foglalkozás biztonságát.

### EDZŐMOTOROS ELLENŐRZŐLISTA

Az alábbi felszereléseket biztonságosan kell tárolni a fedélzeten.

*HSZ előírás az 5. sz. jegyzék szerint (2-O mellékletben)*

- Fő- és tartalék horgony, kötelekkel, hajómérettől függően.
- Kikötőkötél 2db. hossza hajómérettől függően.
- Csákllya 1 db.
- Evező 1 pár.
- Mentőgyűrű vagy mentőpatkó 8 m kötéllel.
- Mentőmellény a személyek számának és szabályoknak megfelelően.
- Tűzoltó készülék 1 db.
- Elsősegély felszerelés, I. számú.
- Vízmentes kézi lámpa, tartalék izzóval és elemmel.
- Hangjelző készülék.
- Navigációs fények.
- Vízmerő eszközök (kézi / elektromos fenékvíz szivattyú, mericske vagy vödör.

### További javasolt edzői felszerelés

A legtöbb edző szükségesnek tartja, hogy legyen egy nagy száraz táskája, doboza, amelyek a következő elemeket tartalmazzák:





- Síp
- Vitorlás ruha (a helyi működési területnek megfelelő kategória)
- Műanyag vízhatlan táska (étkezéshez)
- Tartalék vészleállító zsinór / motor vészleállító kapcsoló
- Hosszú mentőkötél, vontatáshoz
- Széljelző, szélmérő
- Pumpa (gumihajó esetén)
- Pótalkatrészek a képzéshez (kötél, bilincsek, stiftek, seklik, stb.)
- Megfelelő szerszámok (csavarhúzó, csavarkulcs, szalag, fogó, javítókészlet, huzalvágók stb.)
- Megfelelő mennyiségű tartalék üzemanyag
- Jelek, bóják a képzéshez
- Mentéshez kés (biztonságos tárolás)
- Kikötői Rádió (VHF / URH), ha rendelkezésre áll
- Egy vizes körülmények között használható feltöltött telefon.
- Sürgősségi kapcsolatfelvételhez szükséges adatok
- Orvosi információk összefoglalója a tanítványokról
- Ivóvíz
- Vízálló jegyzetömb, vagy diktafon
- Széles ragasztószalag
- Tartalék ruházat, pl. sapka, vízálló felső
- Vízálló tartály inhalátorokhoz (szükség esetén)
- Fáklyák, rakéták (tengeren)

#### Opcionális:

- Compass
- GPS
- Távcső
- Képzéshez használt műszerek

Részletek a mellékletek között elérhető. (5-F melléklet)

#### EDZŐMOTOROS HASZNÁLATA A GYAKORLATBAN

Fontos és szerves része a képzésnek és oktatásnak az edzőmotoros megfelelő használata. Ha valaki rendelkezik motorosvezetői engedéllyel és tudja, hogyan kell kezelni, az önmagában az edzői feladatokhoz ellátásához nem elég. Minden edzőt ki kell képezni a motoros használatáról, különösen a felborult hajó felállításának technikáját, a mentést, a közlekedést a kishajók között és a biztonsági követelményeket. Az edzőknek ismerniük kell a technikát és a képzésen használt hajókat.

Az edzőnek, oktatóknak az MVSZ által előírt továbbképzésen kell elsajátítani a motorosvezetői ismereteket és gyakorlatot, ahol bemutatják, hogy megfelelnek az írott és íratlan szabványoknak.

#### MOTOR VÉSZLEÁLLÍTÓ KÁBEL / VÉSZLEÁLLÍTÓ KAPCSOLÓ

Amennyiben külmotoros hajót használnak edzőmotorosnak, azt fel kell szerelni egy hatékony, működőképes vészleállító kábellel és kapcsolóval.



Vészleállító / Motor leállító kapcsoló kábelét használni kell, és úgy kell csatlakoztatni a vezetőhöz, hogy az ne lazulhasson, vagy essen le. Legtöbb hajótípusnál javasolt, a készüléket a combra szerelni a térd fölött, majd szorosra húzni, mielőtt beindítja a motort.

### VHF / BALATRÖNK RÁDIÓK

Ha rendelkezésre áll VHF / BALATRÖNK / URH rádió, annak használatára legyen kiképezve a használója. Amennyiben a működési területen van parti bázis, VHF / BALATRÖNK rádió vagy más megbízható eszköz a gyors kommunikációhoz, azt javasolt használni. A működési eljárások dokumentumainak készítésekor, figyelembe kell venni, hogy kommunikációs hiba is felléphet.

### ELSŐSEGÉLY

Az elsősegély felszerelést könnyen hozzáférhető és egyértelműen megjelölt helyen kell elhelyezni. A tartalmát rendszeresen ellenőrizni kell, és utántölteni. Minden edzőmotorosban is szükséges elsősegély-készletet tartani. A képzett elsősegélynyújtók listáját meg kell jeleníteni egy feltűnő helyen.

### TELEFON

Elengedhetetlen, hogy vészhelyzet esetén mindig legyen könnyen hozzáférhető telefon. Ez magában foglalhatja a mobil kommunikációt, de ügyelni kell arra, hogy a jelerősségek eltérőek, és nem mindig lehet alkalmazni, mint elsődleges eszközt segítség hívása céljából. Vízi edzésvezetésénél gondoskodni kell a megfelelő töltöttségű, vizes körülmények között használható készülékről.

### RENDKÍVÜLI ESEMÉNY / ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS

Rendkívüli esemény / baleset esetére, előzetesen megfelelően fel kell készülni. Elengedhetetlen, hogy az edzők alapvető elsősegélynyújtási elismerttel rendelkezzenek, részt vegyenek az MVSZ által javasolt vízimentő tanfolyamokon, vagy újraélesztési képzéseken.

Mindenkinek tudnia kell, hogy az elsősegély felszerelés hol található

A helyszínen ki kell függeszteni egy listát a képzett és elérhető elsősegélynyújtó személyzetről; Ki kell jelölni egy személyt, aki rendszeresen ellenőrizzé és pótolja az elsősegély dobozok tartalmát; A képzőhelyen kell lennie egy megfelelő, minden érintett személy által ismert eljárásnak, a baleset, vagy rendkívüli esemény bejelentési és nyilvántartási procedúrával kapcsolatban.

Fel kell venni a kapcsolat a legközelebbi rokonnal, kapcsolattartóval, súlyos baleset esetén (lásd Rendkívüli esemény cselekvési terv)

### SÚLYOSABB, NEM VÁRT ESEMÉNYKOR CSELEKVÉSI TERV

- Nyugalom megőrzése.
- Ügyelés a saját biztonságra.
- Azonnali életmentő intézkedések:
- Baleset helyszínének biztosítása.
- Személyek kimentése a veszélyzónából.
- Segítség kérése (Mentők: 104; Vízimentők +36 30 383 8383)
- Hol történt?
- Mi történt?
- Hány sérült van?
- Milyen sérülések vannak?
- Válaszok a mentők kérdéseire.
- Képzőhely mentési tervének végrehajtása.



- Tájékoztassa a Nemzeti Képzési vezetőt, aki kérés esetén segítséget nyújt az esetleges sajtónyilatkozat összeállításában.
- A nyilatkozatokat hitelesíttesse tanúkkal.
- Az edzővel és a tanúkkal külön beszéljen.
- Készítsen egy írásos nyilatkozatot a sajtónak, ha szükséges.
- Sajnálattal bejelentjük a szerencsétlen eseményt...
- Hol, Mikor?
- Kik voltak jelen?
- Kizárólag rövid részletek közöljünk.
- A legmélyebb együttérzés és jókívánságok – a rokonok, kapcsolattartók felé.
- A teljes nyilatkozat a kellő időben kerüljön kiadásra, de adjon magának időt, hogy a megszerezze a kellő információkat.
- Ne halassa egy esetleges sajtótájékoztatóra.
- Döntse el, ki fog beszélni a sajtónak - csak egy személy.
- Ne hagyja, hogy jó szándékú, de rosszul tájékozott személyzet, nyilvánosan kommunikáljon.
- Próbáljon nyilvántartást vezetni arról, hogy kikkel beszélt, akik önnel kapcsolatba lépetek.
- Ha az ellátásban a mentőszolgálat is részt vett, a sajtó valószínűleg kapott néhány információt tőlük.
- Ha haláleset történt, akkor a rendőrség vagy az illetékes egyéb hatóság felveszi a kapcsolatot képzőhellyel, és tájékoztatja a legközelebbi rokont. Ne hozza nyilvánosságra a sérült nevét, amíg nincs minden részlettel tisztában, abban az esetben is, ha a sajtó úgy tűnik, hogy jól tájékozott.
- Ha az eseménynek van kapcsolódása a hajózással, tájékoztatnia kell az illetékes hatóságot, megadott határidőn belül.
- Őrizze meg a használt felszereléseket, eszközöket az eseménynek megfelelően, esetleges későbbi bizonyítás érdekében, pl. mentőmellény, sisak stb.
- A szükséges jelentést el kell küldeni az illetékes hatóságoknak.
- Nagy balesetek a képzőhelyeken nagyon ritkák, de segít, ha:
  - A papírmunka naprakész, például: megvan a kapcsolattartó telefonszáma, ha messze van a legközelebbi rokon;
  - Az edzők és eszközök megfelelnek a helyi biztonsági szabályzatnak és az akkreditált képzés feltételeinek.

## ELLÁTÁSI KÖTELEZETTSÉG

Edzők gyakran tapasztalatlan vitorlázókat tanítanak, akik nem mérik fel a veszélyeket, kockázatokat. Ezért erősen ajánlott, hogy a képzési helyszínek írassanak alá egy egészségügyi nyilatkozatot a tevékenységükkel kapcsolatos veszélyek felsorolásával, annak érdekében, hogy a résztvevők, vagy törvényes képviselőjük is tisztában legyen az esetleges további kockázatokkal. A képzésvezető a foglalkozásokkal kapcsolatos edzői felelősségi viszonyokat írásban rögzítse.

Amennyiben komoly kétség merül fel valaki egészségét illetően, az adott szintű képzés teljesítésével kapcsolatban, javasolt orvosi nyilatkozatot kérni. A képzésvezetőnek tájékoztatnia kell az edzőket, segítőket, ha a tanítványok közül valaki olyan betegségben szenved, amely a részvételt nem zárja ki, de fokozott figyelmet, egyéni bánásmódot igényel.

Az MVSz Biztonsági szabályzata elérhető a mellékletek között. (5-E melléklet)

Edzői tevékenységhez biztonsági irányelvek elérhető a mellékletek között. (5-F melléklet)



## HARMADIK RÉSZ

### MVSZ EDZŐI KERETRENDSZER

#### BEVEZETÉS - MVSZ EDZŐI KERETRENDSZER

A WS edzői keret célja, hogy minden tagország nemzeti hatósága (MVSZ) fejlesztésével, értékelésével, elismert edzői képesítésekkel ösztönözze az edzők, oktatók képését, és nemzetközi határokon átívelően létrehozza az irányelveket, mintákat, szabványokat a legjobb nemzetközi képzés érdekében.

A WS elismeri, hogy a nemzeti szövetség (MVSZ) a saját nemzeti terminológia szerinti elnevezéseket alkalmazza a NVKP-ban a különböző feladatokat ellátó személyekre. A hangsúly a keretrendszeren és a kompetenciákon van, nem az elnevezésén, lényeg, hogy a célnak megfeleljen.

MVSZ képzési szerkezet	Szabadidős képzésben betöltött feladatok	Versenysport képzésben betöltött feladatok
<b>Fejlesztő edző</b> elvárt végzettség: szakedző	<ul style="list-style-type: none"> <li>MVSz képzésvezető,</li> <li>helyszíni képzésvezető,</li> <li>edzők, senior edzők, oktatók továbbképzése,</li> <li>tananyagfejlesztés</li> <li>versenyzők nemzetközi szintű felkészítése</li> </ul>	
<b>Senior edző</b> elvárt végzettség: sportedző	Képzésvezető, oktatók, edzők továbbképzése	<ul style="list-style-type: none"> <li>Képzésvezető,</li> <li>arany, ezüst csoportok edzői feladatai</li> <li>versenyzők nemzetközi szintű felkészítése</li> </ul>
<b>Edző</b> elvárt végzettség: sportedző	Szabadidős képzésvezető	bronz és kezdőbb csoportok edzői feladatai
<b>Oktató</b> elvárt végzettség: sportoktató	Oktatói feladatok ellátása	Oktatói feladatok ellátása
<b>Segítő</b> elvárt végzettség: nincsen	Segíti a képzéseket az edző felügyelete mellett	Segíti a képzéseket az edző felügyelete mellett

Az edzői életpálya egy folyamat, amelyhez folyamatos tanulás, továbbképzés szükséges a különböző szinteknek megfelelően.

#### KÉPESÍTÉSI ELVÁRÁSOK A VITORLÁS SPORTÁGBAN

A sport területén képesítéshez kötött tevékenységek gyakorlásához szükséges képesítések jegyzékéről szóló Kormányrendelet, továbbá a sporttörvény alapján az alább letölthető szabályzatban határozza meg az MVSz, hogy a vitorlázás sportágban az egyes tevékenységek tekintetében milyen



képesítéssel rendelkező személyek minősülnek sportszakembernek, valamint azt, hogy a vitorlás sportágban a különböző tevékenységek végzése milyen képesítéshez kötött.

### **Sportszakemberek az MVSz rendszerében**

- edző
- oktató
- szövetségi kapitány
- sportmenedzser
- főtitkár
- versenybíró
- versenyrendező
- technikai felmérő
- sportorvos
- gyúró, masszőr

Részletek az MVSz Képesítési szabályzatában (5-C melléklet)



## NEGYEDIK RÉSZ

### VITORLÁS EDZŐ ÉS OKTATÓKÉPZÉSI PROGRAMOK

#### EDZŐKÉPZÉS

##### **Vitorlás szakedző képzés (BA, BSc)**

2019 szeptemberétől a vitorlázás sportágban is elindult a Testnevelési Egyetemen levelező szakon a BA szakedző képzés. A hároméves képzésben az általános sportelméleti tantárgyak mellett, a sportági szakelmélet és gyakorlat is viszonylag magas óraszámban jelenik meg a hat féléves képzési tervben.

A Magyar Vitorlás Szövetség – a Testnevelési Egyetemmel kötött együttműködési szerződésének értelmében – irányítja és anyagilag is támogatja a szakirányú elméleti és gyakorlati képzést. Ennek megfelelően a vitorlázás sportág elméleti tananyaga 17 szaktárgyba került felosztásra, amely szaktárgyak oktatására hazai és nemzetközi szaktekinvélyeket kért fel a képzést szervező szakmai csoport.

##### **Vitorlás sportedző képzés**

Az MVSz a Testnevelési Egyetemmel együttműködésben, minden évben indít sportedzői képzést, aminek sportágspecifikus részét a Szövetség biztosítja.

Sikeres záróvizsgát tett hallgatóink államilag elismert Sportedző vitorlázás sportágban szakképesítést igazoló bizonyítványt kapnak.

Sportedző (vitorlázás sportágban) megnevezésű szakképesítés megszerzésére irányuló szakmai képzéseket megalapozó programkövetelmény elérhető a mellékletek között. (5-D melléklet)

#### EDZŐ TOVÁBBKÉPZÉS

##### **Edzői továbbképzések, konferenciák**

A Magyar Vitorlás Szövetség szervezésében megrendezett szakmai továbbképzéseken, konferenciákon, felkészült hazai és külföldi előadók tartanak előadásokat, gyakorlati képzéseket, vitorlás edzők és oktatók részére. Ezek a programok nagy segítséget jelentenek azoknak a vitorlásedzői, vagy oktatói végzettséggel rendelkező kollégáinknak, akik tudásukat szeretnék frissíteni, és a vitorlássport naprakész szakmai információi iránt érdeklődnek.

Az aktív szabadős és versenysport edzőktől elvárt feltétel ezeken a képzéseken részt venni.

#### OKTATÓKÉPZÉS

##### **Vitorlás sportoktató képzés**

Az MVSz a Testnevelési Egyetemmel együttműködésben, minden évben indít sportoktató tanfolyamot, aminek sportágspecifikus részét a Szövetség biztosítja.

Sikeres záróvizsgát tett hallgatóink államilag elismert Sportoktató vitorlázás sportágban megnevezésű szakképesítést igazoló bizonyítványt kapnak.

#### OKTATÓ TOVÁBBKÉPZÉS

##### **Vitorlás Suli oktatói továbbképzések**



Az MVSz szervezésében és támogatásával, évente egy vagy két alkalommal nagy gyakorlattal rendelkező, többnyire hazai előadók tartanak elméleti és gyakorlati továbbképzéseket, elsősorban a Vitorlás Suli rendszerében dolgozó vitorlás edzők és oktatók részére.

Ezek a képzések a szakmai továbbfejlődés mellett, erősítik az iskolák közötti kommunikációt és együttműködést.

#### WS TECHNIKAI TANFOLYAMOK

##### **World Sailing tréning (Level 1-3)**

Az MVSz által szervezett tréningek, amelyen a World Sailing (Nemzetközi Vitorlás Szövetség) szakemberei oktatják a magyar vitorlás edzőket, oktatókat. A négy vagy öt napos képzések három különböző szinten zajlanak. (World Sailing Level 1-3 technical course for coaches)

Az elmúlt években hat ilyen képzést szervezett az MVSz és 32 edző tett eredményes vizsgát ezeken a népszerű és hatékony tréningeken.

<b>World Sailing 1. szint</b>	<b>World Sailing 2. szint</b>	<b>World Sailing 3. szint</b>
<b>Javasolt végzettség:</b> Nem szükséges	<b>Javasolt végzettség:</b> Vitorlás Sportoktató (a)	<b>Javasolt végzettség:</b> Vitorlás Sportedző (k)
WS 1. tematika mellékletben	WS 2. tematika mellékletben	WS 3. tematika mellékletben

A fenti tanfolyamok tematikája megtalálható a Melléklet 4A-C-ben.

#### MOTOROSVEZETŐI TOVÁBBKÉPZÉS

##### **MVSz motorosvezető továbbképzés edzők, oktatók, versenytisztviselők részére**

Szerves része a képzésnek és oktatásnak az edzőmotoros megfelelő használata. Ha valaki rendelkezik motorosvezetői engedéllyel és tudja, hogyan kell kezelni, az önmagában az edzői feladatokhoz ellátásához nem elég. Minden edzőt ki kell képezni a motoros használatáról, különösen a felborult hajó felállításának technikáját, a mentést, a közlekedést a kishajók között és a biztonsági követelményeket. Az edzőknek ismerniük kell a technikát és a képzésen használt hajókat.

Az edzőnek, oktatóknak az MVSZ által előírt továbbképzésen kell elsajátítani a motorosvezetői ismereteket és gyakorlatot, ahol bemutatják, hogy megfelelnek az írott és íratlan szabványoknak.



## ÖTÖDIK RÉSZ

### VERSENYTISZTSÉGVISELŐK

#### VERSENYTISZTSÉGVISELŐ SPORTSZAKEMBEREK KÉPZÉSE, TOVÁBBKÉPZÉSE

A Magyar Vitorlás Szövetség (MVSz) Versenyek Tisztségviselőinek Bizottsága (VTB) célja, hogy a World Sailing (WS) sztenderdeknek megfelelő verseny rendezési szinten valósuljanak meg a hazai vitorlás versenyek, valamint, hogy Magyarország minél nagyobb eséllyel pályázhasson meg világ és kontinens eseményeket. Vitorlás versenynek számít minden túra és pálya verseny, nemzetközi Európa és Világ verseny, országos bajnokság, ranglista, valamint a MVSz versenyrendszerében és azon kívül rendezett verseny. A magas szinten megrendezett események erősítik Magyarország nemzetközi vitorlás életben betöltött szerepét.

Az MVSz szolgáltatási megközelítésében a versenyek megrendezéséhez megfelelően felkészült elméleti és gyakorlati tudással rendelkező különböző szinten minősített sportszakembereket szükséges biztosítani.

Az MVSz az egyéni motivációval és vitorlás háttérrel rendelkező személyeknek a tisztségviselői rendszerbe való bekerülésének és folyamatos fejlesztésének átlátható és objektív rendszerét alkalmazza, aminek elemei a képzés, továbbképzés, valamint a gyakorlat.

#### VERSENYTISZTSÉGVISELŐ SZAKEMBEREK HÁROM FŐ CSOPORTJA

A különböző csoportokat a szakbizottság irányítja, akik általános feladataik mellett szervezik a képzéseket, továbbképzéseket, kidolgozzák és vezetik a sportszakemberek minősítési rendszerét, amiről naprakész nyilvántartást vezetnek.

##### Versenyrendező

- Versenyvezető
- Pályafelelős
- Pályatűző
- Versenyadminisztrátor
- Eredményszámító

##### Versenybíró

- Elnök
- Tag

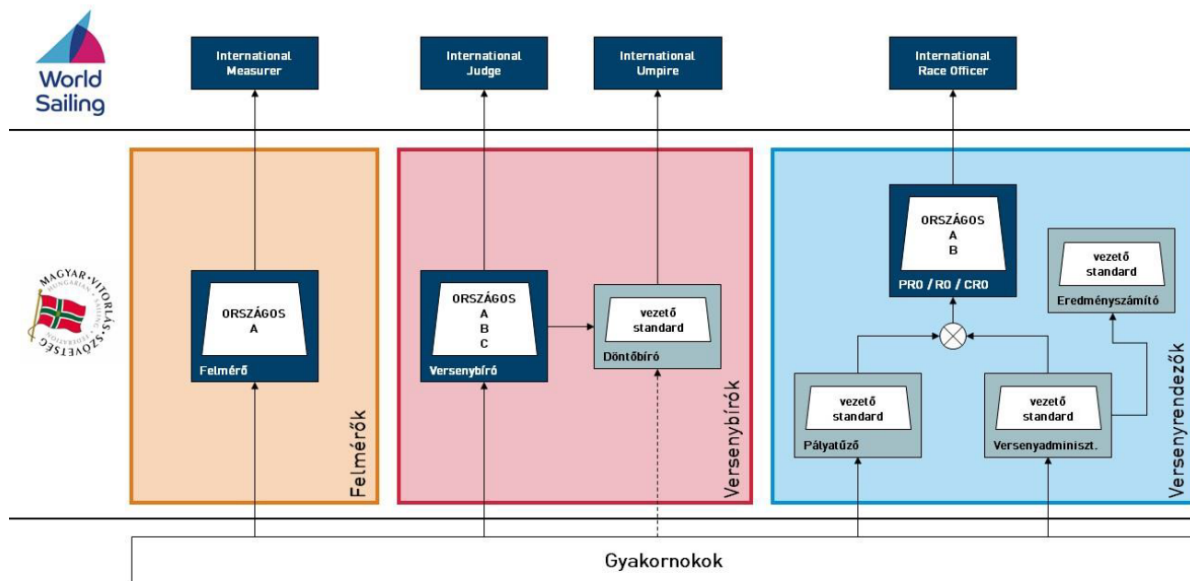
##### Technikai szakember

- Hajó felmérő
- Technikai szakember





## VERSENY TISZTSÉGVISELŐK MINŐSÍTÉSI KAPCSOLATA



## VERSENYEK KATEGÓRIÁI

### I. kategória

Világ- és Európa-bajnokságok,  
Kiemelt nemzetközi versenyek [például Világkupák és Európa Kupák] Országos Bajnokságok  
[faktorszám: 1,4]

### II. kategória

Ranglistaversenyek [faktorszám: 1,2]

### III. kategória

Az MVSZ versenyrendszerében és az azon kívüli, más kategóriába nem sorolható olyan versenyek, amelyeket *A vitorlás verseny szabályai* szerint szerveznek.

## VERSENYRENDEZŐK

A versenyrendezés szerepe egy versenyen:

- Versenyvezető [többpályás versenyen: PRO, egypályás versenyen: RO]: felelős a verseny rendezőség tevékenységéért, az összes pályán zajló futamok lebonyolításáért, a verseny biztonsági eljárásainak koordinációjáért.
- Pályafelelős [CRO]: felelős a verseny egy pályáján a futamok lebonyolításáért és a biztonsági eljárások irányításáért, azok betartásáért.
- Pályatűző: közreműködik a pálya kitűzésében.
- Versenyadminisztrátor: közreműködik a versenyrendezés adminisztratív feladataiban.
- Eredményszámító: közreműködik a nevezés adminisztrációjában és az eredmények elkészítésében.

### Versenyrendezői tevékenységre vonatkozó specifikus elvárások

Szakmai képességek:

- a versenyt irányító szabályok, eljárások és irányelvek átfogó ismerete,
- a szabályokon és az objektív mérlegelésen alapuló gondos és előítéletel nélküli döntéshozatal,



- felelősségteljes tevékenység a versenyzők, más tisztségviselők, támogató személyek és önkéntesek biztonsága érdekében, és
- pályatűzőként ajánlott hajóvezetéshez szükséges képesítés megléte.

Nem szakmai képességek:

- a Versenyek tisztségviselőinek etikai szabályzatában szereplő elvárások teljesítése,
- csapatmunkára való képesség, szükség szerint vezetői képesség, és
- versenyvezetőként vagy pályafelelősként gyakorlott vitorlázó.

#### Oktatási modulok

- Általános alapoktatás.
- Verseny Adminisztrátor specializált oktatás.
- MVSz informatikai rendszer és eredményszámítás oktatás.
- Pályatűző oktatás.

#### Versenyrendező minősítések

A verseny kategóriája	I.		II.		III.	
A versenyrendezőségben betöltött szerep	PRO, RO	CRO	PRO, RO	CRO	PRO, RO	CRO
<b>ORSZÁGOS</b>						
<b>A</b>						
<b>B</b>						

#### Továbbképzések

Évente az MVSz honlapján is meghirdetett továbbképzések kerülnek megrendezésre. A minősítés időtartalma alatt egy alkalommal a minősítés megújításához, vizsgával egybekötött továbbképzésen részt kell venni.

#### Nemzetközi minősítés

A VTB támogatja az IRO minősítés megszerzését, amely a WS feltételei szerint történik. Az elérhető szemináriumokról a bizottság ad tájékoztatást.

Feltételek a bizottság tagjaniál elérhetőek.

#### VERSENYBÍRÓK

A versenybírók szerepe egy versenyen:

- döntéseket hoznak óvásokban, orvoslai kérelmekben, valamint az RRS 60.3[dl és az RRS 69. szabály szerinti tárgyalásokon,
- az RRS 63.7 szabály szerint feloldják a versenyt irányító szabályok közötti konfliktusokat,
- érvényre juttatják az RRS 42. szabály betartását a vízen, amikor az RRS P függelékét alkalmazzák,
- az elvárásoknak megfelelően kommunikálnak a versenyzőkkel, edzőkkel, csapat vezetőikkel, és
- együttműködnek a versenyvezetővel és a technikai bizottság elnökével.

A döntőbírók az alábbi tevékenységeket végzik egy versenyen:

- játéktéri döntéseket hoznak párosversenyeken, csapatversenyeken, döntőbírókkal rendezett mezőnyversenyeken vagy rádiótávírányítású versenyeken, és
- alkalmazzák a Q függelékét.



## A versenybírói tevékenységre vonatkozó specifikus elvárások

Szakmai képességek:

- a versenyt irányító szabályok [beleértve az RRS-t és az MVSZ vonatkozó szabályzatait] átfogó ismerete, és
- a döntőbírói tevékenységre vonatkozó további elvárások:
- gyors [másodperceken belüli] és helyes döntéshozatal nyomás alatt,
- versenyzői taktikák ismeretén alapuló előrelátási képesség, és
- motorcsónak vezetésére és pozicionálására alkalmas képesség.

Nem szakmai képességek:

- gyakorlott vitorlázó, és
- a Versenyek tiszttségviselőinek etikai szabályzatában szereplő elvárások teljesítése

## Jelentkezés minősítésre

*Az első minősítésre jelentkezők*

- Vegyenek részt az előre – az MVSZ weboldalán – meghirdetett vizsgával egybekötött tanfolyamon.
- Tegyenek sikeres írásbeli vizsgát.
- Feleljenek meg az általános követelményeknek

*A minősítésüket megújítani kívánók (újra jelentkezők)*

- Jelentkezzenek a minősítésük lejárási évében október 31-ig az MVSZ weboldaláról letölthető megújítást kérő űrlapon az VTB Bizottságánál, és
- Feleljenek meg az általános követelményeknek

## Minősítési szintek

A verseny kategóriája	I.		II.		III.	
A bizottságban betöltött szerep	elnök	tag	elnök	tag	elnök	tag
<b>ORSZÁGOS</b>						
<b>A</b>						
<b>B</b>						
<b>C</b>						

## FELMÉRŐK

A felmérők szerepe egy versenyen:

- előkészítik a felszerelés-ellenőrzéshez szükséges felszereléseket és eszközöket, részt vesznek a felszerelés-ellenőrzést végző csapat felkészítésében és munkájában,
- átlátják a felszerelés-ellenőrzés folyamatát, és
- a verseny technikai bizottságának tagjaként az osztályszabályok megsértése esetén óvást adnak be.

A felmérők versenyeken kívül, a minősítésükhöz kategóriaként bejegyzett osztállyal együttműködésben, alapvetően az alábbi tevékenységeket végezhetik:

- felmérések lebonyolítása,
- osztályszabályokkal és felszerelés-ellenőrzéssel kapcsolatos konzultációkon szakértőként vagy oktatóként való részvétel, és
- sablonnal sorozatgyártott nemzeti osztályok esetén hajótest-prototípus felmérése
- Minősítési szintek:



## A felmérői tevékenységre vonatkozó specifikus elvárások

Szakmai képességek:

- az érintett osztályszabályok és kapcsolódó dokumentumok [pl. további követelmények]. az ERS, az RRS, a World Sailing és az MVSZ rendelkezéseinek, előírásainak, valamint a további alkalmazható szabályok átfogó ismerete, és
- a felméréshez szükséges felszerelések és eszközök használatában való jártasság.

Nem szakmai képességek:

- Versenyek tisztségviselőinek etikai szabályzatában szereplő elvárások teljesítése,
- csapatmunkára való képesség, szükség szerint vezetői képesség, és
- kommunikációs képesség.

## Minősítési szintek

A verseny kategóriája	I.		II.		III.	
A bizottságban betöltött szerep	elnök	tag	elnök	tag	elnök	tag
<b>ORSZÁGOS</b>						
<b>A</b>						

A Versenyek Tisztségviselőinek minősítési rendszere a mellékletek között (9-A) elérhető



## HATODIK RÉSZ KOMMUNIKÁCIÓ

Fontos, hogy a képzőhely is hatékony kommunikációval segítse a programot, mely szakmailag támogatott, igazodik az előírásokhoz, valamint a helyi körülményekhez. Javasolt kidolgozni, egy egyszerű, jól érthető kommunikációt, mely minden fél érdekeinek megfelelő.

### KÉPZŐHELY WEBOLDAL

A képzőhely weboldalán javasolt feltüntetni minden szakmailag elismert képzést helyszínt és elérhetőségét, valamint a képzésvezetőt, edzőket és oktatókat. Ott bemutatja a képzési programot és az aktuális eseményeket.

### MVSZ HÍRLEVÉL EDZŐKNEK

Ez egy fontos eszköz az edzők tájékoztatására és bevonására a napi eseményekbe. Javasolt közzétenni a friss tartalmakat, híreket és cikkeket a képzésekről és egyéb vonatkozó eseményekről. Segíti a kommunikációt a hírlevelek és az egyszerű e-mailek alkalmazása.

### MVSZ SZEMINÁRIUMOK ÉS KONFERENCIÁK

Ajánlatos NVKP képzésben dolgozókat időnként összehívni és közösen megtárgyalni a képzéssel kapcsolatos kérdéseket, változásokat. Rendkívül hatékony lehet szakmai előadásokat szervezni, sportszakemberek bevonásával. Lehetőséget kell biztosítani az edzői tapasztalatok megosztására, a legjobb gyakorlatok bemutatására, a személyes kapcsolatok erősítésére, és bemutatni az új hajótípusokat, felszereléseket és kereskedőit.

### RÉSZTVEVŐK ADATAI ÉS NYOMKÖVETÉS

Az MVSZ a képzőhelyeken a tanítványoknak kiadják a bizonyítványokat, okleveleket, valamint az edzésnaplóban pontosan kell adminisztrálni a szükséges képzési szinteket, adatokat.

A személyes edzésnaplóban igazolt szinteket nemzetközi szinten is lehet használni, ezért javasolt a szükséges adminisztrációs rend betartása. Nem kötelező nyilvánosan közzétenni az adatokat, azonban ez fontos eszköze a fejlődésnek.

Vizsgáljuk meg és archiváljuk a résztvevők visszajelzéseit, ez ösztönözní fogja az edzőket és képzési helyszíneket a hatékony fejlődésre az NVKP-ban. Ez lehetővé teszi, hogy folyamatosan fejlődjön az NVKP, a tanítványok, az edzők és szakvezetők is.

### MELLÉKLETEK

- 1A-B melléklet Munkaköri leírások-2020.docx
- 1-C melléklet edzői munkaköri feladatok-2020.docx
- 2 melléklet Elismert képzőhely útmutató-2022.docx
- 2-E melléklet Baleseti jelentés űrlap-2020.docx
- 2-F melléklet Kockázatértékelő Vitorlás képzőhelyek-2020.docx
- 2-J melléklet Szülői nyilatkozat felügyeleti jogról-2020.docx
- 2-K melléklet Szülői\_szerződés\_2020-minta.docx
- 2-L melléklet Gyermekvédelmi szabályzat-20220203025314.pdf
- 2-N melléklet Egészségügyi-nyilatkozat-2020.docx
- 2-O melléklet Felszerelési jegyzék\_5\_2013.pdf



3\_melléklet-2020.docx  
4-A melléklet WS technikai tanfolyam 1 szint.docx  
4-B melléklet WS technikai tanfolyam 2 szint.docx  
4-C melléklet WS technikai tanfolyam 3 szint.docx  
5-A melléklet Hajózási Szabályzat 57\_2011. (XI. 22.) NFM rendelet.pdf  
5-B melléklet Szabad vízben való tartózkodás szabályairól.pdf  
5-C Képesítési Szabályzat 2022-20220406110244.pdf  
5-D melléklet Sportedző\_programkövetelmény\_2022\_vitorlazas.pdf  
5-E melléklet MVSZ\_Biztonsagi\_szabalyzat\_2022.pdf  
5-F melléklet Edzoi-tevekenyseghhez-biztonsagi-iranyelvek.pdf  
6-A melléklet VitorlásSuli\_1sz\_tematika.docx  
6-B melléklet VitorlasSuli\_2sz\_tematika.docx  
6-C melléklet VitorlasSuli\_3sz\_tematika.docx  
7-A melléklet Ajánlott szakirodalom.docx  
7-B melléklet Vitorlás illemtan.docx  
8-A melléklet Táboroztatásnál betartandó járványügyi szabályok-2020.docx  
8-B melléklet Bejelentlap-tboroztatshoz\_kiegsztett.pdf  
9-A melléklet Versenyek\_tisztsegviseloinek\_minositesi\_rendszere\_202112.pdf

A mellékletek egyben letölthetőek: [NVKP mellékletek 2022](#) (12,4 MB)

