

**A MAGYAR VITORLÁS SZÖVETSÉG
EDZŐKRE VONATKOZÓ BIZTONSÁGI IRÁNYELVEI**
a WS ajánlásai alapján, a hazai törvények, rendeletek, szabályok figyelembevételével

Tartalom

Edzőmotoros használat	4
1. Felkészülés az edzői munkára.....	4
1.1 Képesítések.....	4
1.2 Irányadó dokumentumok hazánkban	4
• Hajózási Szabályzat,.....	4
• Nemzeti Vitorlás Képzési Program (NVKP).....	4
• Biztonsági szabályzat	4
1.3 Hajók és edzők / oktatók aránya a hazai szabályozás szerint	4
Hajók és edzők / oktatók aránya a WS ajánlásait figyelembevéve	4
1.4 Edzés bejelentés viharjelzés esetén a Balatonon:.....	5
2. Felszerelés	5
2.1 HSZ előírás az 5. sz. jegyzék szerint	5
2.2 További javasolt edzői felszerelés	6
2.3 Motor vészleállító kábel/ kapcsoló.....	6
2.4 VHF / BALATRÖNK rádiók	6
2.5 Elsősegély a parton.....	7
2.6 Telefon.....	7
3. Jogi felelősségek	7
3.1 Az edző ne vállaljon szükségtelen kockázatokat	7
3.2 Gondatlansággal kapcsolatos kérdések.....	7
3.3. Edzői felelősség	7
3.4 A felügyelet kötelezettsége fiataloknál.....	8
4. Mielőtt az edző a motoros fedélzetére lép	9
4.1 Biztosítás.....	9
4.2 Ellenőrizze a motorost.....	9
4.3 Edzőmotorosból mentőmotoros	9
4.4 Vitorlázók eligazítása még a parton	9
4.5 Képességértékelés.....	10
4.6 Időjárás előrejelzés beszerzése	10
4.7 Jelek és jelzések.....	10
4.8 Ismeretlen kikötők, körülmények biztonsággal kapcsolatos információi	10
4.9 Vegye fel a kapcsolatot a kikötővezetéssel és az illetékes hatóságokkal.....	10
4.10 Hagyja meg és rögzítse az elérhetőségeket	11
4.11 Tekintse át az orvosi információkat.....	11
5. Felügyelet az edzés és a part között.....	11
5.1 Segítse a hajókat először a vízen és csak utoljára a parton.....	11
5.2 Hajók, vitorlázók ellenőrzése, regisztrálása még a parton.....	11

5.3 Figyelje az időjárás változást	12
5.4 Tartsa szemmel a csoportot	12
5.5 Edzők manőverezése a vitorlázók között	12
5.6 Felborult hajók segítése	12
5.7 Figyeljen az egyéb veszélyekre	12
6. Vészhelyzetek	13
6.1 Bevezetés.....	13
6.2 A csoport összetartása	13
6.3 Az emberek kimentése a veszélyből.....	13

Edzőmotoros használat

Edzőmotorosnak folyamatosan rendelkezésre kell állnia, az összes képzéshez. A motorosokat csak megfelelően képzett és minősített hajóvezetők vezethetik, és elő kell készíteni azokat az azonnali használatra az összes vízi tevékenységhez. Az edző képzetlensége, vagy egy műszaki hiba nem veszélyeztetheti a vízi foglalkozás biztonságát.

1. Felkészülés az edzői munkára

1.1 Képesítések

Egy felelős edző mindig frissíti a tudását, és minden lehetőséget meg kell ragadnia képesítésének fejlesztésére.

Alapvető képesítések / képzések:

- Edzői / oktatói képesítés
- Motoros hajóvezető engedély (hazánkban kereseti célú)
- Elsősegélynyújtó képesítés (ha lehetséges vízi gyakorlattal)

Javasolt képesítések / képzések

- Önképzés (képzések, könyvek, konferenciák, nemzetközi programok)
- CPR képzés (kardiopulmonális újraélesztés)
- Rádiótelefon kezelő bizonyítvány - VHF rádiós vizsga
- Motoros hajóvezetői továbbképzések
- MVSz edzői továbbképzések

Ezek a képesítések országonként eltérőek lehetnek, de ezek a képzések a javasoltak. Ha kétségei vannak, kérdezze meg az MVSz képzési bizottságát.

1.2 Irányadó dokumentumok hazánkban

- Hajózási Szabályzat,
- Nemzeti Vitorlás Képzési Program (NVKP)

A dokumentum elérhető az MVSz honlapján:

Szövetség/MVSz dokumentumok/Szabályzatok/Nemzeti Vitorlás Képzési Program

- Biztonsági szabályzat

(HSz) 9. FEJEZET 9.12 cikk 6. bekezdésének felhatalmazása alapján kiadott Biztonsági Szabályzat.

A dokumentum elérhető az MVSz honlapján:

Szövetség/MVSz dokumentumok/Szabályzatok/Biztonsági szabályzat

1.3 Hajók és edzők / oktatók aránya a hazai szabályozás szerint

- **Minimum minden megkezdett 10 hajó / edzői kíséret**

Hajók és edzők / oktatók aránya a WS ajánlásait figyelembevéve

- **Vitorláshajók esetén (két személyes)**

Kezdők oktatása esetén 3:1 az arány, Rutinosaknál 6:1 az arány, de nem lehet több mint 10 hajó / edzői kíséret

- **Egyszemélyes hajók esetén**

6: 1 az arány

- **Többtestű hajóknál**

Kezdők esetén 3:1 az arány. Rutinosaknál 6:1 az arány,

- **Windsurfing oktatásnál** - motoros biztosítása mellett partról is oktatható

6: 1 az arány, résztvevő személyek / edzőmotoros.

- **Kitesurf oktatásnál** - motoros biztosítása mellett partról is oktatható

4: 1 az arány, Kite/ edzőmotoros.

1.4 Edzés bejelentés viharjelzés esetén a Balatonon:

- I. fokú viharjelzés hatálya alatt, amennyiben a helyszín a parttól távolabb van mint 500 méter;
- II. fokú viharjelzés hatálya alatt minden esetben.

A telefonvonal leterheltsége okán a Balatoni Vízügyi Rendőrkapitányság kéri, hogy az edzésbejelentést e-mailben, a balatonvizirendeszetirk@somogy.police.hu címre megküldeni szíveskedjete!

Választ az e-mailre ne várjatok, a bejelentést követően az edzőmunka megkezdhető / folytatható!

Beküldendő adatok:

1. e-mail tárgya: Edzésbejelentés
2. Tagszervezet neve
3. Edző neve és telefonszáma
4. Edzés helyszíne és időpontja
5. Edzőmotoros típusa és lajstromszáma
6. Edzésen részt vevő vitorlás hajók típusa és száma
7. Résztvevők száma

2. Felszerelés

Felelős edzőként az alábbi felszereléseket biztonságosan kell tárolni a fedélzeten.

2.1 HSZ előírás az 5. sz. jegyzék szerint

- Fő- és tartalék horgony, kötelekkel, hajómérettől függően
- Kikötőkötél 2db. hossza hajómérettől függően
- Csáklya 1 db
- Evező 1 pár
- Mentőgyűrű vagy mentőpatkó 8 m kötéllal
- Mentőmellény a személyek számának és szabályoknak megfelelően
- Tűzoltó készülék 1 db
- Elsősegély felszerelés, I. számú
- Vízmentes kézi lámpa, tartalék izzóval és elemmel
- Hangjelző készülék
- Navigációs fények
- Vízmerő eszközök (kézi / elektromos fenékvíz szivattyú, mericske vagy vödör)

2.2 További javasolt edzői felszerelés

A legtöbb edző szükségesnek tartja, hogy legyen egy nagy száraz táskája, doboza, amelyek a következő elemeket tartalmazzák:

- Síp
- Vitorlás ruha (a helyi működési területnek megfelelő kategória)
- Műanyag vízhatlan táska (étkezéshez)
- Tartalék vészleállító zsinór / motor vészleállító kapcsoló
- Hosszú mentőkötél, vontatáshoz
- Széljelző, szélmérő
- Pumpa (gumihajó esetén)
- Pótalkatrészek a képzéshez (kötél, bilincsek, stiftek, seklik, stb.)
- Megfelelő szerszámok (csavarhúzó, csavarkulcs, szalag, fogó, javítókészlet, huzalvágók stb.)
- Megfelelő mennyiségű tartalék üzemanyag
- Jelek, bóják a képzéshez
- Mentéshez kés (biztonságos tárolás)
- Kikötői Rádió (VHF / URH), ha rendelkezésre áll
- Egy vizes körülmények között használható feltöltött telefon.
- Compass
- GPS
- Távcső
- Sürgősségi kapcsolatfelvételhez szükséges adatok
- Orvosi információk összefoglalója a tanítványokról
- Ivóvíz
- Vízálló jegyzetömb, vagy diktafon
- Széles ragasztószalag
- Tartalék ruházat, pl. sapka, vízálló felső
- Vízálló tartály inhalátorokhoz (szükség esetén)
- Fáklyák, rakéták (tengeren)

2.3 Motor vészleállító kábel/ kapcsoló

Amennyiben külmotoros hajót használnak edzőmotorosnak, azt fel kell szerelni egy hatékony, működőképes vészleállító kábellel és kapcsolóval.

Minden hajóban ajánlott egy második vészleállító kábel a motor leállító kapcsolóhoz, a vízen történő esetleges elvesztése estére.

Vészleállító / Motor leállító kapcsoló kábelét használni kell, és úgy kell csatlakoztatni a vezetőhöz, hogy az ne lazulhasson, vagy essen le. Legtöbb hajótípusnál javasolt, a készüléket a combra szerelni a térd fölött, majd szorosra húzni, mielőtt beindítja a motort.

2.4 VHF / BALATRÖNK rádiók

Ha rendelkezésre áll VHF / BALATRÖNK rádió, annak használatára legyen kiképezve a használója. Amennyiben a működési területen van parti bázis, VHF / BALATRÖNK rádió vagy más megbízható eszköz a gyors kommunikációhoz, azt javasolt használni. A működési eljárások dokumentumainak készítésekor, figyelembe kell venni, hogy kommunikációs hiba is felléphet.

2.5 Elsősegély a parton

Az elsősegély felszerelést könnyen hozzáférhető és egyértelműen megjelölt helyen kell elhelyezni. A tartalmát rendszeresen ellenőrizni kell, és utántölteni. Minden edzőmotorosban is szükséges elsősegély-készletet tartani. A képzett elsősegélynyújtók listáját meg kell jeleníteni egy feltűnő helyen.

2.6 Telefon

Elengedhetetlen, hogy mindig legyen könnyen hozzáférhető, vizes körülmények között is használható feltöltött telefon. Ez magában foglalhatja a mobil kommunikációt, de ügyelni kell arra, hogy a jelerősítők eltérőek, és nem mindig lehet alkalmazni, mint elsődleges eszközt segítség hívása céljából.

3. Jogi felelősségek

A felelősségek országonként eltérőek lehetnek, de hazánkban a Nemzeti Vitorlás Képzési Program (NVKP) tartalmazza az edzőtől elvártakat.

3.1 Az edző ne vállaljon szükségtelen kockázatokat

Legyen tudatában környezetünk sebezhetőségének és annak, hogy milyen gyorsan alakulhat ki egy veszélyes helyzet.

Javasoljuk, hogy folyamatosan fontolja meg felelősségét - felelősség és gondatlanság.

Ez időnként megerősítheti a döntést, hogy parton marad. A parton töltött idő nem pazarlás.

A jól megtervezett elméleti foglalkozás alapvető része a professzionálisan megvalósított edzői programnak. A vészhelyzeti forgatókönyveket előre tervezze meg, valamint egyeztesse le a többi edzővel, oktatóval.

3.2 Gondatlansággal kapcsolatos kérdések

Ha egy személy megsérül, jogi lépéseket tehet, és kártérítést követelhet minden olyan személytől, akinek a gondatlansága azt okozta, vagy hozzájárult a sérüléshez.

A gondatlanság bizonyításához a károsultnak bizonyítania kell, hogy:

- a biztonságát érintő edző kötelezettséggel tartozik felé;
- megszegte ezt a kötelezettséget;
- valamint, hogy a sérülés jogsértés, vagy gondatlanság következtében történt.

A gondatlanság egyszerűen a következőképpen írható le:

Olyan cselekmény elkövetése, amelyet az adott körülmények esetén az ésszerűség határain belül nem kellett volna megtenni, vagy, ha nem tett valamit, ami indokolt lett volna.

A bíróság előtt minden ügy az egyedi körülményektől, tényektől függ, és az edzőkre vagy tisztviselőkre vonatkozóan nincsen előre definiált megállapítás a hanyagság megállapítására.

3.3. Edzői felelősség

Az edző felel a gondozásában lévő összes résztvevő biztonságáért. Ez a gondossági kötelezettség néven ismert, amely kimondja, hogy ésszerű gondossággal kell eljárnia a balesetek elkerülése érdekében, ill. el kell kerülni az olyan mulasztásokat, amelyeket ésszerűen előre láthatott, és amelyek sérülést okozhatnak a vitorlázóknak.

Minden lehetséges óvintézkedést meg kell tennie a biztonság növelése érdekében.

Ezeknek az óvintézkedéseknek figyelembe kell venniük a következő tényezőket:

- A tevékenységre vonatkozó rendeletek, szabályzatok
- Időjárás és szél, hullámozás, áramlás
- Az edzőmotorosok és a vitorlás hajók aránya
- A vitorlás hajótípusok és a személyek száma
- Mentőeszközök, felszerelések, elsősegélynyújtás
- A mentőcsapatok képessége, képesítése
- Vitorlástudás, úszásképeség, a nem és az életkor
- Rendelkezésre álló idő
- Felszereltség a vízen és a parton
- Biztosítási szerződések, a tanítványokra, hajókra és az edzőmotorosokra vonatkozóan.
- A tanítványok / edzők/ segítők egészségügyi állapota
- Kommunikáció kialakítása, például rádió
- Egyéb klub tevékenységek a környezetben
- Az adott klubban, környezetben a vitorlázással kapcsolatos egyéb veszélyforrások
- Dagály és árapály (tengeren)

3.4 A felügyelet kötelezettsége fiataloknál

A felügyelet kötelezettsége szülőként való fellépést és nagyobb kötelezettséget jelent, amikor kiskorú vitorlázókkal / segítőkkel foglalkoznak. A fontos tanács, hogy az edzőnek meg kell tennie minden óvintézkedést, amelyet egy szülő elvárható módon megtenne gyermeke gondozása érdekében.

Az alábbi általános irányelvek segíthetnek a megfelelő szintű felügyelet kialakításában és a biztonsági szabályok kialakításában.

11 év alatti gyermekek - Tapasztalatlan vitorlázók

Ami ezt a korosztályt illeti, az ellátási kötelezettség a legmagasabb, különösen akkor, ha a szülők vagy gondviselők nem vesznek részt a programban (vagy abban az esetben, ha a szülők ill. a gondviselők maguk is tapasztalatlanok). Az megfelelő állandó felügyelet különösen fontos és ügyelni kell arra, hogy a gyermek ne legyen veszélynek kitéve. Ez ugyanúgy érvényes a vízen és a parton is. A segítők, önkéntesek is gyakorlatilag a szülő helyettesítői és ugyanolyan szintű gondoskodás várható el tőlük, mint az ésszerűen körültekintő és hozzáértő szülőktől azonos körülmények között.

11 év alatti gyermekek - Tapasztalt vitorlázók

Erre a csoportra ugyanazok az elvek vonatkoznak, mint a kezdőkre, kivéve, ha a gyerekek várhatóan megbirkóznak a nehezebb időjárási viszonyokkal. Természetesen egyensúlyban kell lennie a túlzott védekezés és a gyermekek túlzott kockázatvállalásának engedélyezése között. Az nem elfogadható, ha egy klub vagy tisztviselő azt állítja, hogy a gyermek készségesen vállalta a kockázatot.

11-13 éves gyermekek - Tapasztalatlan vitorlázók

Ugyanazokat az elveket kell alkalmazni, mint a kisebb gyermekek esetében, bár alacsonyabb szintű felügyelet várható el a parton vagy a víz közelében.

11 - 13 éves Gyermekek - Tapasztalt vitorlázók

Az ebbe a korosztályba tartozó gyermekek jelentősen eltérnek attól függően, hogy elég érettek-e, képesek-e döntéseket hozni a kockázatvállalásról, különösen akkor, ha társaktól nyomás nehezedik rájuk. A felügyelet itt is kötelező, de ésszerűen elvárható, hogy bizonyos mértékig önállóak

legyenek a vízen és parton is. Néhányan azonban továbbra is hajlamosak a kockázatok alulbecslésére.

14 éves fiatalok - Tapasztalatlan vitorlázók

Ugyanazok az elvek vonatkoznak, mint a fiatalabb vitorlázókra, mikor a vízen vannak, a parton azonban alacsonyabb az elvárt felügyelet szintje.

14 éves fiatalok - Tapasztalt vitorlázók

Egy 14 éves kor feletti tapasztalt vitorlázónál, az egyén mentális érettségétől függően elvárható, hogy ésszerű döntéseket hozzon a kockázatoknak való kitettségükről.

4. Mielőtt az edző a motoros fedélzetére lép

4.1 Biztosítás

A felelősségbiztosításnak ki kell terjednie mindenre, amit ezen a hajón végez, még akkor is, ha tudja, hogy a képzési program szervezője biztosítja a munkáját.

Javasolt, hogy olyan biztosítással rendelkezzen, amely minden vízi és parti eseményre kiterjed.

4.2 Ellenőrizze a motorost

A motoros nem csak a legfontosabb edzésszköz, hanem az edző felelőssége (az edző a szülő helyettesítője), hogy biztosítson egy hajót a vitorlázóknak, amely segít, ha veszélybe kerülnek. Ha egy motorost használ, ellenőrizze a dokumentumait, a hajótestet, az utolsó szervíz dátumát és a legfontosabb alkatrészek, mint az olaj, üzemanyagszint, akkumulátor, vagy a propellervédelem állapotát.

4.3 Edzőmotorosból mentőmotoros

Ha a helyzet úgy alakul, akkor az edzőmotoros mentőmotorossá lép elő.

Ilyenkor már nem az edzés hatékonysága a fontos, hanem a vitorlázók épsége.

- Mindig használja a bukóslusszt.
- Az edző is viselje a mentőmellényt.
- Viharban, vagy erős hullámszélben ügyeljen a biztonságos sebességre.
- Amikor csak lehetséges, legyen két személy egy motorosban. Az egyik a vezetésre, a másik a vitorlázókra figyeljen elsősorban.
- Munkavégzés, mentés, szerelés, közben állítsa le a motort, vagy ügyeljen a motoros irányító berendezéseinek védelmére.
- Amikor beszélni szeretne egy vitorlázóval, az a szél alatti oldalon álljon meg, a motoros legyen szél felett.

4.4 Vitorlázók eligazítása még a parton

Ismertesse előre a részletes programtervet, a kifutás sorrendjét, a vízen várakozás helyét és idejét. A vízen már mindenki pontosan ismerje a feladatát.

Hívja fel a figyelmet minden lehetséges veszélyforrásra, kikötői szabályokra, nagyobb hajók mozgására, víz alatti akadályokra, áramlásra, egyéb vízi eseményekre.

Tapasztalatlan vitorlázóknál elevenítse fel egy borulás, vagy komoly szélerősödés esetén a teendőket. Ismertesse az egyezményes hang és kézjelzések jelentését.

Győződjön meg arról, hogy minden résztvevő megértette a feladatokat.

4.5 Képességértékelés

Mielőtt elkezdi a képzést, fontos, hogy mérje fel a csoport színvonalát, amellyel dolgozni szándékozik.

Ha a csapat alapképzésen vesz részt ne feltételezze, hogy az egyének mind ugyanolyan képességűek lesznek, mint legutóbb egy hasonló edzésen.

Ha ismeretlen csapattal dolgozik, hasznos lehet megfigyelni, hogyan kezelik a hajóikat a parton, mivel ez gyakran értékes betekintést ad a csoport képességeibe.

Próbálja meggondolni, hogy a csoportot edzették-e már korábban, és ismerősek lesznek-e számukra az általános gyakorlatok és elvárások.

Ha kétségek merülnek fel, tartson számukra tájékoztatót.

4.6 Időjárás előrejelzés beszerzése

- Szerezzen megbízható időjárás -előrejelzést.
- Gondolja át az időjárás előrejelzés következményeit a tervezett programnak megfelelően.
- Mit jelent ez a helyszín szempontjából?
- Vesse össze az előre jelzést azzal, amit a helyszínen lát.
- Minden az előrejelzések szerint történik?
- Gyorsabban, vagy lassabban történnek az események?

Fontolja meg az előrejelzés következményeit a munkamenet felépítésével összefüggésben. Ha a az előrejelzés veszélyeket rejt, választhatja a csoport felosztását a képesség és a part közelsége szerint, vagy csak a fele hajónak tart edzést, esetleg cserékkel.

Válassza a körülményeknek legmegfelelőbb gyakorlatokat, figyelembe véve a csoportos kontroll szintjét, amelyet alkalmazni kell számukra. Például kezdő csoport köztudottan szétterül erősebb szélben.

4.7 Jelek és jelzések

A csoport eligazításakor fontos kiemelni az edző tekintélyét és felelősségét, és ezt követően annak szükségességét, hogy a csoport tagjai hajtsák végre az utasításait.

Ezt akkor is meg kell tenniük, ha ennek szükségessége nem azonnal nyilvánvaló számukra.

Fontos meghatározni az utasítások megadásának módját, ne feledje, hogy rendkívül nehéz beszélni/kiabálni, ha a körülmények rosszra fordulnak, vagy valami mással van elfoglalva.

Be kell mutatni megfelelő kéz- és hangjelzéseket a gyakori utasításokhoz, például az „indulás a partra” vagy „vitorlazz a motoroshoz” stb.

4.8 Ismeretlen kikötők, körülmények biztonsággal kapcsolatos információi

A hajóra felszállás előtt elengedhetetlen a biztonság megvitatása az edzés /edzőtábor házigazdáival.

Ez a megbeszélés lehetővé teszi, hogy meghatározza a biztonsággal kapcsolatos felelősségi területeket, óvintézkedéseket.

Ez nagyban segíthet, hogy megtudja, milyen specifikus eljárásokat kell végrehajtani az adott helyszín kockázatait, körülményeit figyelembevéve.

Ezt segíti, a helyi körülményekre vonatkozó kockázatelemzés, ami egy fontos dokumentum a képzőhelyeken.

4.9 Vegye fel a kapcsolatot a kikötővezetéssel és az illetékes hatóságokkal

Körültekintő és udvarias eljárás a helyi kikötőmesterrel történő egyeztetés az edzés előtt, ahol tájékoztatja a tervezett programról.

Több helyen ez kötelező, különösen a nagyobb forgalmú kikötőkben írásban is be kell jelenteni, hány hajó fog vízre kerülni, milyen motoros kísérettel, vízterületen és jelezze számukra, amikor visszatér a partra.

Ezen interakció során várhatóan az edző megadja nekik az elérhetőségeit, valamint valószínű, hogy elvárják, hogy ha bármilyen probléma merül fel a vízen az edzés közben, ez a kapcsolat segítséget is jelenthet.

Viharjelzés esetén a Balatonon a Vízügyi Felügyelőség felé bejelentési kötelezettsége is van az edzőnek.

4.10 Hagyja meg és rögzítse az elérhetőségeket

Célszerű, ha a parton meghagyja a mobiltelefonszámát (vitorlásklub, szülők stb.), mivel ez lehetővé teszi számukra, hogy szükség esetén hívják.

Ha gyermekekkel dolgozik, ajánlott egy segítő, vagy szülő delegálása az adott időszakban a partra, vagy annak környékén, aki fogadja a különösebb figyelmet igénylő vitorlázókat. Az szülők szeretik úgy érezni, hogy részt vesznek az edzéseken, versenyeken, szívesen segítenek, ha szerepük vagy céljuk van a rendszerben.

Ez alkalmas lehet arra, hogy tájékoztassa a szülőket, segítőket, ha úgy dönt az edző, hogy máshol megy partra, mint ahol vízre szálltak, ha elromlik az időjárás, vagy egyéb szükség esetén.

Az edzésen az érintett személyek tájékoztatása, a különböző helyzetekben megteendő intézkedésekről strukturáltabb és végső soron biztonságosabb. Ezenkívül nyilvánvaló lesz a szülők számára, hogy az edző felelősen és biztonságosan vezeti a képzést.

4.11 Tekintse át az orvosi információkat

Érdemes indulás előtt megismerkedni a csoport orvosi adataival a helyszínen (vagy ideális esetben a még korábban). Ez lehetővé teszi, hogy tájékozódjon bármilyen tanítványának orvosi kezelésről feltételeiről, amelyekkel esetleg nincsen tisztában.

Vegyék figyelembe, hogy sok ifjúsági vitorlázó asztmás lehet, ezért meg kell határozni, hogy kinél lesz az inhalátora adott esetben. Van egy orvosi kérdőív minta, ami az NVKP mellékleteiben található.

5. Felügyelet az edzés és a part között

5.1 Segítse a hajókat először a vízen és csak utoljára a parton

A hajók felügyelet nélkül nem tartózkodhatnak a vízen a versenyeken, edzéseken. Fontos felismernünk, hogy potenciálisan azok az idők a legveszélyesebbek, amikor a vitorlázók az edzőterületre és onnan partra vitorláznak. Ezekben az időkben többnyire a hajók szétszóródnak, kevésbé támogatottak, kevésbé koncentrálnak, hazafelé már fáradtak a vitorlázók. Gyakran egyedül maradnak a tanfolyam bójáinak kihelyezése, bevétele közben. Ezekben a kulcsfontosságú időpontokban is maximalizálja a munkamenet biztonságát. Ha egy pályát ki kell tűzni, vagy módosítani, akkor jó gyakorlat a csoportos foglalkozásokon kijelölni egy edzőt, aki kirakja a pályát, egy másik edzőt pedig, hogy együtt dolgozzon a csoporttal.

Jó gyakorlatok a csoport összetartására és elfoglaltságára ebben az időben „kövesse az edzőt”, „nyuszirajt”, hogy csak néhányat említsünk.

Előzetes egyeztetés szerint kijelölésre kerül, hogy melyik lesz az utolsó kísérő motoros, amely partra kíséri / tereli be a flottát és az addig ne kössön ki, amíg az összes hajó biztonságosan partra nem ért.

5.2 Hajók, vitorlázók ellenőrzése, regisztrálása még a parton

Ellenőrizze a hajók állapotát a parton egy előre elkészített ellenőrző lista alapján, hogy elkerülje a vízen történő szereléseket, javításokat, ami biztonság rovására mehet.

Ez nagyban hozzájárul ahhoz, hogy az összes hajó biztonságos körülmények között térjen vissza a partra a program végén.

A hajókról és a vitorlázókról / hajóbeosztásról, írásos feljegyzést javasolt készíteni, ami az edzőnél van a vízi program alatt.

Ezt a dokumentumot ellenőrzéskor a hatóságoknak is be kell mutatni.

Ellenőrizze a vitorlázók időjárásnak megfelelő ruházatát, felszerelését.

5.3 Figyelje az időjárás változást

Edzőként nekünk kell állandóan figyelni a környezetünkre és az uralkodó időjárási körülményekre, mivel azok gyorsan romolhatnak.

Attól, hogy az időjárás előrejelzés nem jelez veszélyt, még folyamatosan figyelni kell a változásokat, mivel a legtöbb szélerősödést, zivatart időben fel lehet ismerni.

A körülmények romlása esetén még időben kell meghozni a biztonságot segítő döntéseket, pl. a partra menetelt.

Ebben az esetben is próbálja együtt tartani a hajókat, fenntartani a csoportos irányítást, és elkerülni a hajók szétszóródását.

5.4 Tartsa szemmel a csoportot

Érdemes rendszeresen számlálni a hajókat, hogy ellenőrizzék, mindegyikük megvan-e.

A fiatal vitorlázóknál gyakran előfordul, hogy akár jelzés nélkül (technikai probléma, betegség, fáradtság stb.) önállóan a kikötőbe vitorláznak, vagy elsodródnak a csoporttól.

Még akkor is, ha intenzíven dolgozik egy adott hajóval vagy csoporttal, az edző felelőssége folyamatosan szemmel tartani minden hajót.

Igyekezzen az összes hajót olyan távolságban tartani, hogy vészhelyzet esetén, ésszerű időn belül elérje őket.

5.5 Edzők manőverezése a vitorlázók között

- Mindig figyelje környezetében a vitorlázókat, kerülje el az ütközést.
- Ne keltsen fölösleges hullámokat.
- Ne zavarja, akadályozza az edzést, vagy a versenyen vitorlázókat.
- Menet közben tartson biztonságos távolságot a vitorlázóktól.
- Mentési okot leszámítva ne menjen be egy versenypályára, vagy a rajt és célterületre.
- Ne zavarja az adott vízterületen zajló egyéb rendezvényeket.
- Mentési feladatok közben folyamatosan figyelje a vitorlázók helyzetét, mozgását.
- Figyelje az edzések, versenyek közötti szünetekben esetleg fürdőzőket, tartson tőlük megfelelő távolságot.

5.6 Felborult hajók segítése

A szükséges figyelem mértéke a csoport tapasztaltságától, életkorától és használt hajótípustól függ. Kezdőbb szinten a vitorlázók egy része még motoros segítséget, vagy az edző utasításait is megkövetelheti. Ne becsülje alá az edző a jelenlétének és/vagy annak hiányának hatását egy fiatal vitorlázóra, mivel ez nagyban befolyásolja a viselkedését, biztonságérzetét.

Magasabb szinteken nem feltétlenül szükséges ennyire figyelmesnek lenni, bár jó gyakorlat, hogy figyelemmel kísérjük a felállítás műveletét. (figyelni kell, hogy minden rendben történik és szükség esetén az edzőnek segítenie kell a műveletet).

5.7 Figyeljen az egyéb veszélyekre

Az edzés helyszínén a vízterületet gyakran meg kell osztani másokkal. Ne feltételezze, hogy veszély csak az időjárásból vagy felborulásból származhat. Vigyázni kell más vízhasználókra is, például nagyhajókra, kompokra, tartályhajókra, motorcsónakokra, jetski -re, szörfösökre.

Figyelemmel kell lenni az adott vízterületen zajló egyéb eseményekre, edzésekre, versenyekre is, nem illik megzavarni ezeket a rendezvényeket.

6. Vészhelyzetek

6.1 Bevezetés

Lehetetlen megjósolni a vészhelyzet pontos jellegét, és ezért nem lehetséges minden eshetőségre precíz tanácsokat adni, azonban a tervezési folyamatban megfelelően fel kell készülni, és szükség esetén azonnal fel kell ismernie a leghatékonyabb megoldást.

A legfontosabb dolog, hogy minden érintett személy folyamatosan értesüljön a kialakult helyzetről. Ezek lehetnek szülők, edzőtársak, a klub személyzete, Vízümentők, Vízirendészet.

A Balatoni Vízirendészet elérhetősége: 1817

Vízimentők Magyarországi Szakszolgálata elérhetősége: +36 30 3838 383

BalatonHelp szolgáltatás

A BalatonHelp szolgáltatást a Vízümentők Magyarországi Szakszolgálata és Önkéntes Tűzoltó Egyesület azért hozta létre, hogy a Balatonon vízi járművel közlekedők egy gyors, kiszámítható és megbízható segítségnyújtási rendszerhez jussanak. A BalatonHelp egy egyedülálló, professzionális szolgáltatás a Balatonon. Részletek: <http://BalatonHelp.hu/>

6.2 A csoport összetartása

Ha vészhelyzet alakul ki, esetleg orvosi, vagy egyéb beavatkozás szükséges, fontos, hogy a csoport többi tagját addig is ellenőrzött módon foglalkoztassák. Ezek a helyzetek gyakran további veszélyes helyzeteket generálnak, ha a csoport rosszul felügyelt amikor az edzők figyelme elterelődik. Ilyen helyzetekre célszerű egy másik edzőt, edzőmotorossal megszervezni, aki megfelelő gyakorlatokkal, együtt tartja a csoportot, mintsem, hogy kockáztassák a csoport szétszéledését azzal, hogy kiküldik őket a partra.

6.3 Az emberek kimentése a veszélyből

A kockázatok folyamatos értékelésével időnként a legjobb módszer, hogy a személyek biztonsága érdekében, elkerülve a még nagyobb bajt, a vitorlázók kimentésre kerülnek a hajókról.

Ebben az esetben célszerű megjelölni a hajót egy szalaggal, estleg egy bójjával, vagy ütköző pufferrel is, valamint az érdekelteket, vagy egyéb a mentésben résztvevőket erről tájékoztatni.

Így a további mentési munkálatoknál már nem keresik a személyzetet, valamint a későbbi technikai mentésnél is segítséget nyújt, de a magára hagyott, többnyire felborult hajót könnyebben észreveszik, elkerülik az egyéb vízijárművek is.

hivatkozás:

World Sailing Coaches Safety Guidelines

2021. 09. 30.

Brencsán Ábel